



사무국

주지사 Kate Brown

500 Summer St NE E20

Salem OR 97301

음성: 503-947-2340

팩스: 503-947-2341

2 단계 재개 지침

분야: 레저 스포츠

레저 스포츠 및 특정 스포츠 활동에 대한 제한적인 재개 관련 세부 지침

2 단계 재개 지침 - 레저 스포츠 및 특정 스포츠 활동에 대한 제한적인 재개 관련 세부 지침

본 지침은 2 단계 승인을 받은 카운티에 적용됩니다. 본 지침은 레저 스포츠 연습, 훈련 및 특정 스포츠 활동에 적용됩니다. 현재 시기에는 참가자의 신체적인 접촉을 수반하는 스포츠는 금지됩니다.

개요:

COVID-19 바이러스의 전염 위험성은 다음과 같은 많은 요인에 의해 좌우됩니다.

- 1) 한 장소에 있는 인원수
- 2) 장소 유형(실내/실외)
- 3) 사람들 사이의 거리
- 4) 장소에 머무른 시간
- 5) 사용한 보호 장비의 수준(예: 얼굴 가리개)

일반 지침에 따르면, 소규모 집단이 대규모 집단보다, 실외 장소가 실내 장소보다, 6 피트 거리를 확보할 수 있는 스포츠가 밀접한 접촉을 하는 스포츠보다, 짧은 시간 간격이 긴 시간 간격보다 더 안전합니다. 경기장 주변의 선수와 관중은 얼굴 가리개를 착용해야 하지만, 본 지침에서는 대부분의 스포츠의 경우 얼굴 가리개 사용에 한계가 있다고 가정합니다. 레저 스포츠 감독과 코치는 경기를 재개할 계획을 세울 때 이러한 모든 요소를 고려해야 합니다.

일반 수칙:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- [오리건주 고용주를 위한 COVID-19 관련 일반 지침](#)과 [일반 대중 관련 OHA 재개 관련 지침](#)을 자세히 읽어 보고 따라야 합니다.

- COVID-19 유사 증상(발열, 기침, 숨참, 설사)이 있는 직원 및 선수가 경기장 부지 또는 경기 장소에 입장하는 것을 금지해야 합니다.
- 중증 질환의 위험이 있거나 중증의 기저 질환 또는 호흡기 질환을 가진 사람은 모두, 선수일 경우에도 포함해서 모든 스포츠 활동에 참석하지 못하게 해야 합니다. 선수/참가자가 COVID-19 증상을 보이는 경우, 직원은 그 사람을 해당 부지에서 나가게 하고, 얼굴 가리개, 안면 보호대 또는 마스크를 제공하며, 해당 시설에서 나가기 전까지 다른 사람과의 접촉을 최소한으로 줄일 수 있게 도와야 합니다. 건강 상태가 좋지 않은 고객이 사용한 모든 곳을 즉시 방역해 주십시오.
- 식수대는 물병과 닿지 않으면서 물을 채울 수 있도록 설계된 것 외에는 폐쇄해 주십시오. 선수들에게 미리 채운 물병을 가져오도록 장려해 주십시오.
- 장애가 있거나 기타 예외 사항이 적용되는 사람이 시설을 이용하는 경우가 아닌 한, 스포츠에 활발하게 참여하고 있지 않을 때는 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 착용해 주십시오. 얼굴 가리개는 본인이 감염되었을 경우에 다른 사람을 보호하려는 의도로 착용합니다. 아픈 증상이 나타나지 않는 경우에도 사람들은 타인에게 COVID-19를 전염시킬 수 있습니다. 자세한 정보를 보려면 [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)을 참조하십시오.
- 환기 시스템이 제대로 작동하는지 시설을 확인해 주십시오. 창문과 문을 열고, 환풍기 및 기타 수단을 이용하여 공기가 가능한 한 많이 순환되게 해 주십시오. 직원이나 관중 또는 고객에게 안전상의 위협이 될 수 있는 경우에는 창문 및 문을 열지 마십시오.
- 시즌을 재개하거나 시작하기 전에 선수/관계자, 부모, 후견인, 보호자에게 모든 정책 및 시설 관련 정보를 전달해 주십시오.

청소와 소독:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 같이 사용하는 기구를 자주 닦고 소독해 주십시오. 예를 들어, 배트 및 라켓과 같은 기구가 여기에 해당되지만 이뿐만 아니라 다른 많은 기구도 해당됩니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
- 직원들에게 손을 자주 씻고 재채기나 기침은 가려서 하는 등 건강한 위생 습관을 실천하게 하십시오. 특히 같이 사용하는 물건을 만진 후 또는 코를 풀거나, 기침 또는 재채기를 한 후에 최소 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 비누와 물을 사용하기 어렵다면, 알코올 성분을 60~95% 함유한 손 소독제를 사용하십시오. 손의 모든 표면에 소독제를 바르고 마를 때까지 양 손을 문지르십시오.
- 선수들에게 개인용 손 소독제를 가져오도록 장려해 주십시오. 리그 관계자는 손을 씻을 수 있는 구역 및/또는 손 소독제를 제공해 주십시오.

- 사람들의 왕래가 많은 공간 그리고 직원, 선수 및 관중이 많이 이용하는 구역의 손길이 많이 닿는 표면을 자주 청소하고 소독해 주십시오.
- 모든 리그 활동을 시작하기 전과 마친 후 반드시 화장실을 청소하고 소독해 주십시오.

리그 관계자, 코치 및 트레이너는 가능한 최대로 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모이는 기타 모든 장소 등에 담당 모니터 요원을 배정하여 선수/관계자가 6 피트의 물리적인 거리를 확보할 수 있게 해 주십시오.
- “한 명이 들어가면 한 명은 나오는” 정책을 적용하여, 화장실 내에 동시에 한 명만 있게 해 주십시오.

거리 및 수용 인원:

리그 관계자, 코치 및 트레이너들은 다음 사항을 준수해야 합니다.

- [OHA\(Oregon Health Authority, 오리건 주 보건 당국\)의 2 단계 시기 중 모임 관련 지침](#)을 반드시 준수하여 주십시오.
- 사람마다 최소 6 피트의 물리적인 거리를 유지해 주십시오. 물리적인 거리 두기와 더불어 마스크, 안면 보호대, 또는 얼굴 가리개 또한 사용해야 합니다.
- 모든 사람이 6 피트의 물리적인 거리를 지킬 수 있도록 부지 내에 들어오는 관중(예: 학부모)의 인원수를 제한하는 계획을 마련해 주십시오.
- 모든 선수, 코치, 자원 봉사자, 독립 계약자, 관중을 포함한 스포츠 시설에 있는 모든 사람이, 집에 함께 거주하고 있지 않은 다른 사람으로부터, 특히 공용 구역에서는 최소 6 피트의 물리적인 거리를 지킬 수 있도록 장려해 주십시오. 선수들이 스포츠 활동을 하는 중에 지켜야 할 수칙에 대해서는, 아래의 지침을 참고하여 더 자세한 정보를 확인해 주십시오.
- 매니저, 코치를 지정된 공간에 배정하여, 연습/경기 중이 아닐 때에는 물리적인 거리를 반드시 유지할 수 있게 해 주십시오.

훈련 및 경기:

리그 관계자, 코치 및 트레이너는 가능한 최대로 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 관계자/선수들이 서로 경기에 필요한 접촉만 할 수 있도록 조치를 취해 주십시오. 여기에는 악수, 하이파이브, 주먹/팔꿈치 부딪히기, 가슴 부딪히기 및 집단 세리머니 등을 금지하는 것도 해당됩니다.
- 선수들의 운동 기구 사이에 간격을 뒤서 서로 직접적인 접촉을 하게 되는 일을 예방해 주십시오.
- 가능하다면 선수들에게 본인의 개인 기구를 사용하도록 장려해 주십시오. 가능하다면 같은 기구 사용을 자제 또는 최소화해 주십시오.

- 주요 기구 중에 선수들이 따로 사용할 수 없는 것도 일부 있습니다. 주요 기구 또는 개수가 한정된 기구를 반드시 같이 사용해야 할 때, 같이 사용하는 각 기구의 모든 표면을 해당 스포츠에 따라 적절하게(예: 각 선수 사용 전후, 각 세트 전후, 전반전 후반전 전후, 각 경기 전후)로 자주 닦고 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오. COVID-19에 효과가 있다고 라벨이 붙은 제품은 아직 없지만, 인간 코로나바이러스에 대한 효능이 라벨에 표기되어 있거나 업체 웹사이트에서 해당 효능 정보를 찾아볼 수 있는 제품은 많이 있을 것입니다.
 - 머리, 얼굴 및 손에 직접적으로 닿는 기구는 모두 각별히 주의를 기울여서 세심하게 위생 조치를 해야 합니다.
- 가능하다면 선수 또는 본인의 가족 구성원에게 매번 사용한 전후로 기구를 닦고 소독하도록 장려해 주십시오.
 - 물리적인 거리를 확보하고 사람들이 몰리는 일을 막기 위해 트레이너, 코치 및 선수들만 연습에 참여하게 하십시오.
 - 안전하고, 그 어떤 지역 조례도 위반하지 않는 경우에만, 실외에서 훈련 또는 경기하실 수 있습니다. 이전에 연습한 모든 사람들이 다음 집단이 들어오기 전에 부지를 떠날 수 있도록 각 연습 사이에 충분한 시간을 미리 계획해 주십시오. 이렇게 함으로써 입구, 출구 및 화장실에 사람들이 몰리는 일이 최소한으로 줄어듭니다.
 - 사람들이 지정된 입구를 통해 부지로 들어오고 지정된 출구를 통해 나가게 하십시오. 화재 비상구를 폐쇄해서는 안 됩니다. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오. 대규모의 인원이 동시에 도착하고 나가게 되는 일을 최소한으로 줄일 수 있도록 부지에 도착하는 시간을 미리 계획하고 시간차를 두는 방법을 고려해 보십시오.
 - 미리 계획한 연습 또는 경기 시간이 될 때까지 부지 밖(예: 차량 안)에서 대기하십시오. 이렇게 함으로써 부지에 들어가기 전에 사람들이 나가게 하여 사람들이 몰리는 일을 최소한으로 줄일 수 있습니다. 선수들과 선수들의 가족들도 이와 같은 사항을 실천하도록 장려해 주십시오.
 - 수영장에 대한 더 자세한 지침은 [허가받은 수영장, 허가받은 스파 수영장 및 스포츠 경기장 관련 세부 지침](#)을 참조해 주십시오.

추가 자료:

- [지침 안내용으로 활용하실 수 있는 안내판](#)
- [주 전역 마스크, 안면 보호대, 얼굴 가리개 지침](#)
- [CDC의 공원 및 레크리에이션 시설 관리자를 위한 지침](#)

장애가 있으시거나 영어 외의 다른 언어를 사용하시는 분을 위해, OHA 에서는 다른 언어, 큰 글자, 점자 또는 다른 선호하는 형태로 대체된 문서를 제공해드릴 수 있습니다. 문의 사항은 1-844-882-7889, 711 TTY 또는 OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us 로 Mavel Morales 에게 연락 주시기 바랍니다.