



**Дата вступления в силу:** 15 сентября 2020 г.

## **Руководство по возобновлению деятельности в масштабе штата. Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта, разрешение заниматься некоторыми видами спорта в ограниченном объеме**

**На основании документа:** Исполнительный указ № 20-27, Свод Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (ORS) 433.441, 433.443, 431A.010

**Применимость:** Оно охватывает активные/игровые виды спорта, тренировки и занятия некоторыми видами спорта в масштабе штата.

**Приведение в исполнение:** В той мере, в какой это руководство требует соблюдения определенных положений, оно подлежит исполнению в соответствии с пунктом 26 Исполнительного указа 20-27.

**Определения:** Для целей настоящего руководства действуют следующие определения:

- «Полноконтактные виды спорта» — это виды спорта, которые предполагают постоянное или устойчивое сближение или физический контакт между участниками, к которым относятся, помимо прочего, футбол, регби, борьба, черлидинг, баскетбол, хоккей, танцы, водное поло, мужской лакросс.
- «Виды спорта, предполагающие контакт на среднем или минимальном уровне» включают, помимо прочего, софтбол, бейсбол, футбол, волейбол, женский лакросс, флаг-футбол.
- «Бесконтактные виды спорта» включают, помимо прочего, теннис, плавание, гольф, бег по пересеченной местности, легкую атлетику, боковые/бесконтактные группы поддержки и танцы.

Виды спорта, предполагающие полный физический контакт, на данный момент запрещены. Тренировки и физическая подготовка, например, тяжелая атлетика, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом, не могут предполагать какого-либо полного контакта.

### **Обзор:**

Риск передачи вируса COVID-19 зависит от ряда факторов, включая:

- 1) Количество людей на площадке

- 2) Тип площадки (в помещении или на воздухе)
- 3) Расстояние между людьми
- 4) Время нахождения на площадке
- 5) Уровень используемых средств индивидуальной защиты (например, маски/повязки)

В качестве общего руководства: малые группы безопаснее больших; занятия на воздухе безопаснее, чем в помещении; виды спорта, где гарантируется расстояние в 6 (шесть) футов и более безопаснее тех, где имеют место близкие контакты; а малая продолжительность безопаснее большой. Спортивные руководители и тренеры должны учесть все эти факторы при возобновлении деятельности.

## Общие требования:

### Ассоциациям, тренерам, игрокам и инструкторам следует:

- Изучить и соблюдать [Общее руководство для работодателей штата Орегон по реагированию на распространение коронавирусной инфекции COVID-19](#) и [Руководство ОНА по возобновлению деятельности](#) для населения.
- Запретить сотрудникам и игрокам с любыми [симптомами, характерными для COVID-19](#), появляться в помещении или на территории спортивного объекта.
- Настоятельно рекомендовать всем лицам, включая игроков, не посещать спортивные мероприятия, если у них есть сопутствующие заболевания, в связи с риском серьезных осложнений.
  - Если у игрока, волонтера или зрителя появятся симптомы COVID-19, сотрудники должны попросить его покинуть территорию, предоставить щиток на лицо, маску или лицевую повязку и минимизировать его контакты с окружающими до того, как он покинет территорию. Немедленно продезинфицировать все помещения, в которых находился заболевший.
- Закрыть фонтанчики для воды, кроме тех, которые предназначены для бесконтактного наполнения бутылок. Рекомендовать игрокам приходить с заранее заполненными бутылками воды.
- Надевать маски, повязки или щитки на лицо, в том числе при активном занятии видами спорта на открытом воздухе, если невозможно соблюдать физическую дистанцию 6 (шесть) футов или при занятии видами спорта в закрытом помещении в соответствии с [Руководством по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата](#). Маску, повязку или щиток на лицо не требуется надевать, если это физически невозможно, например, во время плавания. Лицевая повязка предназначена для защиты других людей на тот случай, если вы заразились. Люди могут инфицировать COVID-19 других, даже если сами чувствуют себя здоровыми.
- Размещать [хорошо заметные информационные указатели](#) о ношении масок, лицевых щитков или повязок.

- Обеспечить надлежащую работу вентиляционных систем. Максимально увеличить циркуляцию наружного воздуха и вентиляцию с помощью открытых окон и дверей. В помещениях вентиляторы следует использовать только тогда, когда окна или двери открыты на улицу для циркуляции воздуха помещения и наружного воздуха. Не открывать окна и двери, если это угрожает безопасности или здоровью сотрудников, зрителей или игроков.
- Проинформировать обо всех политиках и правилах игроков/участников, родителей, опекунов и лиц, осуществляющих уход, до возобновления или начала сезона.

## Уборка и дезинфекция:

### Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Часто очищать и дезинфицировать оборудование общего пользования, к которому, среди прочего, относятся мячи, биты и ракетки. Использовать дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) средств для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19.
- Требовать от сотрудников и игроков соблюдать гигиену, включая необходимость часто мыть руки и прикрывать рот и нос при кашле и чихании. Часто мыть руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после касания совместно используемых объектов или после сморкания, кашля и чихания. Не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту.
- Если мыло и вода недоступны, используйте санитайзер для рук с содержанием спирта 60-95%. Протрите все поверхности рук, а затем потрите руку об руку, пока руки не высохнут.
- Рекомендовать игрокам приносить свой собственный санитайзер для личного использования. Ассоциациям рекомендуется организовать ручкойники и/или санитайзеры для рук.
- Часто обрабатывать и дезинфицировать людные места и поверхности, к которым часто прикасаются сотрудники, игроки и зрители.
- Убедиться в том, что в туалетах проведена уборка и дезинфекция до начала спортивных мероприятий, а также после их окончания.

Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Выделить отдельное лицо, следящее за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.
- Руководствоваться политикой «один вошел, один вышел», согласно которой в туалете одновременно может находиться только один человек.

## Дистанцирование и размещение:

### Ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:

- Обеспечить соблюдение [Руководства ОНА по проведению собраний](#) на первом и втором этапах. При занятии активным/игровым видом спорта на спортивном объекте в округе на втором этапе лиги, тренеры и инструкторы могут соблюдать ограничения максимального количества людей на массовых мероприятиях для [площадок и организаторов мероприятий на втором этапе](#).
- Обеспечивать физическую дистанцию не менее 6 (шести) футов между людьми.
- Разработать и внедрить план по ограничению количества зрителей, допускаемых на территорию, так, чтобы между зрителями, волонтерами, подрядчиками и сотрудниками физическое расстояние составляло 6 (шесть) футов.
- Выделить отдельного наблюдателя, следящего за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов между зрителями, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.
  - Обеспечение физической дистанции особенно важно для людей с [сопутствующими заболеваниями](#). Такие люди находятся в группе повышенного риска развития серьезных осложнений на фоне COVID-19.
- Рекомендовать всем, кто находится на спортивном объекте, включая всех игроков, тренеров, судей, волонтеров и независимых подрядчиков соблюдать физическую дистанцию в 6 (шесть) футов от любых лиц, с которыми они не проживают совместно, особенно в местах общего пользования.
- При одновременном проведении нескольких спортивных мероприятий в одном и том же спорткомплексе или на объекте тренеры, инструкторы и ассоциации обязаны:
  - Обеспечить разделение мест проведения мероприятий, включая, в том числе, туалеты, холлы, торговые павильоны.
  - Между играми и мероприятиями обеспечить проведение уборки и дезинфекции поверхностей, до которых люди часто дотрагиваются, например, это касается дверных ручек.
  - Между играми и мероприятиями проводить уборку и дезинфекцию людных мест, например, входов, выходов, стоек регистрации, туалетов и торговых павильонов.
    - ♦ Если команды и зрители на одном и том же спортивном мероприятии используют один и тот же туалет, по возможности следует не закрывать двери для входа/выхода, а также обеспечить регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей, до которых часто дотрагиваются, например, дверные ручки кабинок и краны.
  - **Насколько это возможно, операторам спортивных комплексов следует:**
    - ♦ В целях соблюдения обязательных требований физического дистанцирования регулировать время прихода и ухода сотрудников,

игроков и зрителей, чтобы минимизировать скопление людей у входов, выходов и в туалетах.

- ◆ Обеспечивать отдельные входы и выходы для сотрудников, игроков и зрителей.
- В целях обеспечения физической дистанции выделить отдельные зоны для руководителей и тренеров на тот случай, когда они не тренируются/не играют.

## Обучение и игра:

**Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, тренерам и инструкторам следует:**

- Принять меры к тому, чтобы между участниками/игроками, которые находятся непосредственно в игре, был минимальный или средний уровень контакта. Это также значит, что следует воздерживаться от рукопожатий, контактных приветствий ладонью («дай пять»), соприкосновений кулаками/локтями и грудью, а также групповых празднований.
- Разместить игровое оборудование с соблюдением дистанции так, чтобы игроки не контактировали непосредственно друг с другом.
- Рекомендовать игрокам использовать свое оборудование, когда это возможно. Избегать или минимизировать совместное использование оборудования, когда это возможно.
  - Некоторое особо важное оборудование может быть недоступно каждому игроку. Когда общее пользование важнейшим оборудованием или оборудованием с ограниченным доступом необходимо, все поверхности такого оборудования должны регулярно очищаться и дезинфицироваться в соответствии с видом спорта (например, после каждого игрока, сета, периода или игры). Использовать дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) средств для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19. Специализированных продуктов, маркированных как «против COVID-19», пока еще нет, однако многие средства эффективны в борьбе с человеческим коронавирусом, информация о чем имеется на их этикетках или на соответствующих веб-сайтах.
  - Особое внимание при очистке следует уделять оборудованию, которое часто контактирует с головой, лицом и руками.
- Рекомендовать игрокам и членам их семей очищать и дезинфицировать оборудование после каждого использования, если это возможно.
- Допускать на занятия/тренировки только тренеров, инструкторов и игроков, чтобы соблюдать требования к дистанцированию и предотвращать скопления людей.
- Проводить тренировки и игры на воздухе, если это безопасно и не нарушает местных правил. Запланировать достаточные перерывы между тренировками и играми так, чтобы все участники предыдущей тренировки/игры покинули

территорию до входа следующей группы. Это позволит минимизировать скопления у входов, выходов и уборных, а также предоставит достаточное время для дезинфекции мест/оборудования.

- Требовать от людей входить через выделенный вход, а выходить — через выделенный выход. Запрещается блокировать пожарные выходы. Использовать информационные указатели для организации одностороннего движения. Рассмотреть возможность планирования и организации времени прибытия на территорию в «шахматном» порядке, чтобы минимизировать одновременный вход и выход большого количества людей.
- Требовать не входить на территорию (например, оставаться в машинах) до наступления времени начала плановой тренировки или игры. Это позволяет людям покинуть территории до входа следующей группы и минимизирует их скопление. Рекомендовать игрокам и их семьям сделать то же самое.
- Дополнительные инструкции для бассейнов см. в [«Руководстве для лицензированных плавательных бассейнов, спа-бассейнов и спортплощадок на первом и втором этапах»](#).

## Дополнительные ресурсы:

- [Информационные указатели, которые можно развесить](#)
- [Руководство по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата](#)
- [Руководство для занятий спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования \(школы K–12\) и разрешение заниматься спортом в ограниченном объеме на территории штата](#)
- [Руководство для лицензированных плавательных бассейнов, спа-бассейнов и спортплощадок на первом и втором этапах](#)
- [Указания CDC для администраторов парков и мест отдыха и развлечений](#)

**Доступность документа:** Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в Информационный центр здоровья семьи штата Орегон по тел. 1-971-673-2411, 711 ТТТ или [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).