



Cov Lus Nug Uas Nquag Nug Txog Ntawm Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua

Cov Chaw Ua Kom Ib Ce Yuag Nqajj Ceev (hloov kho dua tshiab 10/07/2020)

Hauv qab no yog cov lus teb rau cov lus nug uas nquag nug txog Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Cov Lus Qhia Txog Kev Rov Qhib Dua Zeeg Sij Hawm Ib: [Cov Lus Qhia Tshwj Xeeb rau Cov Chaw Ua Kom Ib Ce Yuag Nqajj Ceev](#) (Cov lus qhia hais txog kev rov qhib dua chaw qoj ib ce). Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muab cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no txhawm rau pab ua kom zej tsoom nkag siab txog cov lus qhia, teb tau cov lus nug ntawm tus neeg muaj feem xyuam, thiab tshab txhais kom mee txog kev yuav siv cov lus qhia li cas nyob rau cov tsham ua ntu zus tshwj xeeb. Tej zaum cov lus nug uas nquag nug (frequently asked questions, FAQs) no kuj yuav raug kho dua tshiab yam sib quas ua ntu zus. Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (Frequently Asked Questions, FAQs) no tsis yog yuav siv los mus hloov chaw rau cov lus qhia, tab sis mas yog siv los mus tshab txhais, muab kev pab ntiv, thiab pab qhia ntiv kom nkag siab txog cov ntsiab lus mee tseeb ntawm cov lus qhia no.

Q1: Cov chaw xab tus dis aus rau kev kom txuj ci yeeb yam yuav tsum tau ua dab tsi txhawm rau thiaj li rov qhib dua tau?

A1: Cov chaw xab tus dis aus rau kev kom txuj ci yeeb yam muaj peev xwm qhib tau raws li cov lus qhia no yog hais tias cov txheej txheem pab cuam raug muab hloov txwv tsis tsis pub muaj kev sib chwv ntawm lub cev xws li txuj ci kev sib rub sib cua (grappling) thiab txuj ci kev sib ntswj sib qhau (wrestling). Tsuag tshuaj tua kab mob rau cov ntaub pua thiab khoom siv txhua zaus siv tag thiab nquag tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chaw ua hauj lwm, cov chaw uas muaj neeg coob mus los, thiab cov chaw (npoo los sis ntug) nyob rau ntawm cov chaw uas muaj cov neeg ua hauj lwm thiab zej tsoom nquag kov tau. Dhau ntawd, yuav tsum muaj ciam txog qhov loj me ntawm cov chaw kawm uas ntseeg tau tias muaj kev sib cai kom sawv daws nyob sib nrug deb yam tsawg li 6 fij (feet) ntawm tag nrho cov neeg uas nyob rau hauv chaw ntawd.

Q2: Txog ntawm cov txoj cai ntawm cov chaw mus ua kom ib ce yuag rau cov pas dej ua luam dej ua si, xam nrog rau kev cob qhia rau tus neeg saib xyuas cov neeg da dej, cov chaw kawm txog kev qoj ib ce hauv hav dej thiab cov chaw kawm txog kev ua luam dej, yuav ua li cas?

A2: Cov pas dej da uas muaj ntaub ntawv tso cai uas xaiv yuav qhib yuav tsum tau ua raws li [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Siv Rau Cov Pas Dej Da thiab Lub Chaw Ua Kis Las Zeeg Sij Hawm Ib thiab Zeeg Sij Hawm Ob.](#)

Q3: Puas yog cov chaw uas muab kev seev cev nrog tus khub yuav tau ua raws li Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) cov lus qhia txog rau Cov Chaw Ua Kom Ib Ce Yuag Nqaij Ceev?

A3: Yog.

Q5: Puas tso cai rau qhib tau cov pas dej ua luam dej ua si rau kev kho mob nyob rau hauv cov chaw qoj ib ce?

A5: Tau, li cas los xij, cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev yuav tsum tau txuag kaw cov chav da dej tsev ntoo (saunas) thiab cov chav da dej ncho pa (steam rooms).

Q6: Puas tso cai rau qhib tau cov tsev kis las ntaus pob tes niv (tennis courts) uas nyob rau ntawm cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev?

A6: Tso cai ua tau. Tej zaum cov cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev yuav tso cai rau qhib siv tau cov tsev kis las ntaus pob tes niv (tennis courts) nyob rau ntawm lawv cov chaw. Cov neeg ua si yuav tsum tau ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhpov Ntswg, Daim Nab Kaj Npog Ntsej Muag thiab Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#).

Q7: Puas muaj peev qhib tau lub pas dej ua luam dej ua si uas siv muaj ciam nyob rau hauv peb cov tswv tsev lub koom haum?

A7: Tau, tso cai rau qhib tau lub pas dej ua luam dej ua si raws li Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) Cov Lus Qhia Siv Rau Cov Pas Dej Da thiab Lub Chaw Ua Kis Las.

Q8: Puas tso cai rau ua kev seev cev nrog tus khub tau yog hais tias kev seev cev ntawm cov neeg ntawd tsuas yog ua nrog cov tswv cuab hauv tib pab pawg neeg ntawd nkaus xwb, seev cev nyob sib nrug deb ntawm lwm khub li rau (6) fij (feet), rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg thiab ua raws li tag nrho lwm cov nqe lus muaj cai hais txog cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev?

A8: Tso cai ua tau. Yog hais tias cov khub seev cev ntawd yog cov tswv cuab hauv tib pab pawg neeg ntawd nkaus xwb, ces tej zaum lawv yuav seev cev ua ke tau kawg. Lawv yuav tsum txuag kev nyob kom sib nrug deb ntawm tag nrho lwm tus li 6 fij (feet) txuas ntxiv mus nyob rau hauv chav ntawd thiab ua raws li tag nrho cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog rau [cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev](#).

Q9: Yog hais tias ib lub chaw qoj ib ce uas qhib 24 teev (xwab moos) tsis muaj neeg ua hauj lwm txog 24/7, qhov no puas yog txhais tau hais tias tsuas tso cai rau cov tswv cuab siv tau qhov chaw ua hauj lwm ntawd thaum peb muaj neeg ua hauj lwm nkaus xwb?

A9: Tso cai ua tau. Qhov chaw ua hauj lwm ntawd yuav tsum muaj neeg ua hauj lwm. Cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev yuav tsum muaj neeg ua hauj lwm los mus ntsuam xyuas txog cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau hais txog kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev thiab kev tsuag tshuaj tua kab mob. Cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev yuav tsum hais kom cov neeg ua hauj lwm los sis cov qhua ntawm qhov chaw ua hauj lwm ntawd so tag nrho cov khoom siv kom huv si (piv txwv li, cov pob, cov khoom hnyav, cov tshuab, thiab lwm yam ntxiv) tam sim ntawd ua ntej thiab tom qab kev siv txhua zaus uas yog siv tshuaj tau kab mob uas lub chaw qoj ib ce ntawd muab rau uas

muaj xam nrog rau nyob ntawm [Koom Haum Tiv Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\)-cov khoom lag luam](#) uas tau txais kev pom zoo siv tua tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Tsis tas li ntawd, cov tshuaj ntxuav tua kab mob uas muaj cawv txog 60%-95% los yeej siv tau ib yam nkaus. Cov chaw ua kom ib ce yuag nqaij ceev yuav tsum teev tseg thiab khaws: cov lus qhia txog chaw tiv tauj ntawm tus neeg qhua thiab hnuv tim thiab lub sij hawm uas tus neeg qhua siv qhov chaw ua hauj lwm ntawd cia. Yog hais tias kuaj pom tias muaj ib tus neeg raug tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) uas muaj feem cuam tshuam txog qhov chaw ua hauj lwm ntawd, feem saib xyuas kev noj qab haus huv rau pej xeem yuav tsum hais kom lub lag luam ntawd muab cov ntaub ntawv no rau lawv txhawm rau yuav ua kev taug txoj lw qhia txog kev sib tiv tauj. Tshwj tsis yog hais tias tsis xav tau cov lus qhia ntawd, yuav tsum tau muab cov ntaub ntawv no rhuav tshem pov tseg tom qab 60 hnuv suav txij hnuv ua qhov kev kuaj mob ntawd.

Q10: Cov chaw qoj ib ce tuaj yeem hloov tau cov txheej txheem kev kuaj xyuas neeg nkag li cas txhawm rau txo kom muaj kev sib chww tsawg?

A10: Ntawm no yog qee cov hau kev uas yuav pab txo kom muaj kev sib chww tsawg ntawm cov neeg ua hauj lwm hiab cov neeg qhua:

- Siv iav plexiglass los sis lwm yam khoom thaiv txhawm rau cais cov neeg ua hauj lwm tawm ntawm cov neeg qhua.
- Muab lub tshuab nyeem kev them nyiaj hauv koos pis tawj los sis daim npav kev ua tswv cuab tshem tawm kom deb ntawm cov neeg ua hauj lwm lub rooj hauj lwm tos txais qhua.
- Muab cov tshuaj ntxuav tua kab mob uas muaj cawv txog (60- 95%) tso rau ntawm cov qhov rooj tos txais qhua los sis lub rooj hauj lwm tos txais qhua.

Q12: Puas muaj lwm cov lus qhia sib txawv rau cov chav kawm txog kev seev cev ntawm cov neeg hluas thiab cov chav kawm txog kev seev cev ntawm cov neeg laus txhawm rau ua raws?

A12: Muaj, cov chav kawm txog kev seev cev ntawm cov neeg hluas yuav tsum ua raws li cov lus qhia txog rau [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Rau Cov Kis Las Ua Si Thoob Plaws Lub Xeev](#), thiab cov chav kawm txog kev seev cev ntawm cov neeg laus yuav tsum ua raws li [Cov Lus Qhia Tshwj Xeeb rau Cov Chaw Ua Kom Ib Ce Yuag Nqaij Ceev](#).

Q13: Cov xib fwb qhia txog kev qoj ib ce rau pab pawg puas yuav tsum tau rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg?

A13: Yuav tsum tau rau, cov xib fwb qhia txog kev qoj ib ce rau pab pawg yuav tsum ua raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thoob Plaws Lub Xeev](#). Cov xib fwb qhia txog kev qoj ib ce rau pab pawg thiab cov neeg tuaj koom chav kawm ntawv yuav tsum tau rau cov ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, cov nab kaj npog ntsej muag, los sis cov daim ntaub npog ntsej muag thaum nyob rau ntawm cov chaw ua si nyob rau sab hauv tsev. Txhua tus neeg ua hauj lwm thiab cov neeg qhua yuav tsum rau ib dam ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag thaum ua ev xaws xais nyob sab nraum zoov uas tsis muaj peev xwm caiv nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev tau rau (6) fij (feet).

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Tuam Tsev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Lub Chaw Tuav Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us