



Hnub Siv Tau: September 15, 2020

Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua Thoob Plaws Lub Xeev – Cov Kis Las Ua Si, Kev Rov Qab Mus Ua Si Uas Muaj Ciaj Ciam txog rau Cov Kis Las Xab Phaub

Kev tso cai: Tsab Ntawv Txib 20-27, ORS 433.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

Kev siv tau: Cov lus qhia no siv tau rau kev so ua si, kev cob qhia thiab kev ua si rau cov kis las xab phaub thoob plaws lub xeev.

Kev Yuam Siv Txoj Cai: Rau cov lus qhia no yuav tsum ua mus raws li cov cai yam tsi ntsees, uas yog yuav tsum siv kom raug raws li tau qhia meej tseg rau hauv Tsab Ntawv Txib 20-27, nqe lus 26.

Cov Ntsiab Lus Tshab Txhais: Rau cov hom phiaj ntawm cov lus qhia no, yuav siv tau rau cov ntsiab lus tshab txhais raws li nram qab no:

- “Cov kis las uas lub cev sib chwv” yog cov kis las uas cov neeg koom nrog yuav tsum tau sib chwv los sis yog cov kis las uas nyiam ua txhua hnub los sis cov kis las uas ua rau lub cev nyob sib ze los sis muaj kev sib chwv ntsig txog lub cev, thiab muaj xam nrog rau tab sis tsis yog tag rau kis las ncaws pob, kis las lav npij (rugby), txuj ci kev sib ntswj sib qhau (wrestling), kis las dhia tes taw txhawb nqa, kis las ntaus pob (basketball), kis las sib tw saum qaum dej nkoog (hockey), kev seev cev, kis las ntaus pob hauv hav dej (water polo), kis las ntaus pob txiv neej (men’s lacrosse).
- “Cov kis las sib chwv tsawg thiab sib chwv pes nrab” muaj xam nrog rau tab sis tsis yog tag rau kis las ntaus pob zooj (softball), kis las ntaus pob tog qws (baseball), kis las ncaws pob (soccer), kis las cuam pob (volleyball), kis las ntaus pob poj niam (women’s lacrosse), kis las sib txeeb ncaws thiab cuam pob (flag football).
- “Cov kis las tsis sib chwv” muaj xam nrog rau tab sis tsis yog tag rau kis las ntaus pob tes niv (tennis), kis las ua luam dej, kis las ntaus nkov (golf), kis las sib tw khiav kev deb (cross country), kis las taug kev thiab khiav tom tshav puam (track and field), kis las sib tw khiav raws txoj kab/uas tsis sib chwv (sideline/no contact cheer) thiab kev seev cev.

Txwv tsis pub qhib txhua yam kis las uas lub cev sib chwv nyob rau lub sij hawm no. Kev cob qhia kis las thiab kev kho ib puag ncig, xws li hom kis las nqa khoom hnyav, hom kis las xyaum khiav, thiab hom kis las sib tw ua pab pawg, tsis suav nrog txhua hom kis las yuav tau sib chwv.

Lub Ntsiab Lus:

Qhov kev pheej hmoo ntawm kev sib kis tus kab mob vais lav Khaus Viv-19 (COVID-19 virus) yog nyob ntawm ntau cov txuam thawj xam nrog rau:

- 1) Qhov coob tsawg ntawm cov neeg nyob rau hauv ib qho chaw
- 2) Hom chaw (sab hauv tsev thiab sab nraum zoov)
- 3) Kev nyob kom sib nruag deb ntawm cov neeg
- 4) Qhov ntev ntawm lub sij hawm nyob rau ntawm ib qho chaw
- 5) Theem khoom siv pov thaiv uas siv (piv txwv li cov ntaub npog ntsej muag)

Raws li cov lus qhia txhua yam (thuaj pais), kev nyob ua cov pab pawg uas muaj neeg tsawg nyab xeeb dua kev nyob ua cov pab pawg uas muaj neeg coob; cov chaw nyob sab nraum zoov nyab xeeb dua cov chaw nyo sab hauv tsev; cov kis las uas muaj peev xwm txuag tau kev nyob kom sib nruag deb li rau (6) fij (feet) los sis deb dua ntawd nyab xeeb dua cov kis las uas ua rau lub cev nyob sib ze; thiab kev nyob ncuu sij hawm sai nyab xeeb dua kev nyob ncuu sij hawm ntev. Cov tus thawj coj thiab cov xib fwb qhia txog cov kis las rau kev so ua si yuav tsum ua zoo xav txog tag nrho cov txuam thawj no thaum lawv npaj yuav rov qab mus ua kis las ua si.

Cov Cai Uas Yuav Tsum Ua Kom Tau Txhua Yam (Thuaj Pais):

Cov koom haum, cov xib fwb qhia, cov nav kis las thiab cov kws cob qhia yuav tsum tau:

- Tshab xyuas dua thiab ua raws li [Xeev Oregon Cov Lus Qhia Txog Txhua Yam \(Thuaj Pais\) rau Cov Tswv Num hais txog Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#) thiab [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Rov Qhib Dua](#) rau Pej Xee.
- Txwv tsis pub cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg ua si uas muaj [cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\)](#) nkag mus rau haiv cov chaw los sis qhov chaw ua kis las.
- Tsis txhob txhawb siab rau txhua tus neeg, xam nrog rau cov neeg ua si, uas muaj mob khaub thuas hnyav los sis muaj cov yam ntxwv mob hnyav los ntawm kev mus koom txhua cov kis las.
 - Yog hais tias ib tus nav kis las, cov neeg ua hauj lwm pab dawb los sis ib tug kws kuaj xyuas pom muaj cov tsos mob ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), ib tus tswv cuab uas yog neeg ua hauj lwm yuav tsum thov kom lawv tawm ntawm cov chaw ntawd mus, muab ib daim nab kaj npog ntsej muag, daim nab kaj npog ntsej muag los sis daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg rau tus tib neeg ntawd, thiab pab tus tib neeg ntawd ua kom tsis txhob muaj kev nyob sib ze nrog lwm tus ua ntej yuav tawm ntawm qhov chaw ntawd. Tsuaq tshuaj tua kab mob rau tag nrho cov chaw uas cov neeg qhua muaj mob tau siv lawm tam sim ntawd.
- Kaw cov qhov txhawv dej, tshwj tsis yog rau cov uas tawm qauv txhawm rau ntim dej rau hauv cov fwj dej yam tsis tas chwv ntu nruab nrab ntawm lub fwj thiab lub qhov

txhawv dej ntawd. Txhawb siab rau cov neeg ua si kom nqa cov fwj dej uas twb ntim dej rau lawm.

- Rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag, los sis daim npog ntsej muag, thaum mus ua kis las rau sab hauv tsev los sis sab nrauv tshav puam uas tsis muaj peev xwm caiv lub cev nyob kom sib nrug deb tau rau (6) fij (feet) mus raws li [Cov Lus Qhia Txog Kev Siv Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Thooob Plaws Lub Xeev](#). Tsis tas rau ib daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim thaiv ntsej muag los sis daim npog ntsej muag rau cov kis nyob sab hauv tsev los sis sab nraum tshav puam rau thaum rau tsis tau xws li thaum ua luam dej. Daim ntaub npog ntsej muag ntawd yog txhais hais tias txhawm rau pov thaiv lwm tus yog hais tias koj kis tau kab mob lawm. Cov neeg tuaj yeem kis tau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) mus rau lwm tus txawm tias lawv tsis hnov muaj mob los xij.
- Tso [cov paib qhia meej tseeb](#) hais txog cov kev cai uas yuav tsum ua kom tau txog kev siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg, daim nab kaj npog ntsej muag, los is daim ntaub npog ntsej muag.
- Xyuas kom meej tias lub tshuab nqus cua ua hauj lwm tau zoo. Ua kom muaj huab cua khiav mus los ntau li ntau tau ntxiv los ntawm kev qhib cov qhov rai thiab cov qhov rooj, kev siv cov kiv cua, los sis lwm cov hauv kev. Nyob rau hauv cov chaw rau kev ua si sab hauv tsev, tsuas siv cov kiv cua thaum qhib cov qhov rai los sis cov qhov rooj rau cov chaw rau kev ua si sab nraum zoov txhawm rau ntaus cov cua sab hauv tsev thiab sab nraum zoov mus los nkaus xwb. Tsis txhob qhib cov qhov rai thiab cov qhov rooj yog hais tias kev ua li ntawd yuav ua rau muaj kev phom sij cuam tshuam txog kev nyab xeeb los sis kev noj qab haus huv rau cov neeg ua hauj lwm, cov neeg saib los sis cov neeg ua si.
- Sib txuas lus kom paub tag nrho cov cai thiab cov ntaub ntawv qhia txog chaw ua si rau cov neeg ua si/cov neeg mus koom, cov niam thiab txiv, cov neeg saib xyuas me nyuam, thiab cov neeg saib xyuas (tu) ua ntej yuav rov pib los sis pib lub caij nyooog ntawd.

Kev Tu thiab Kev Tsuag Tshuaj Tus Kab Mob:

Cov koom haum, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum tau:

- Nquag tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov khoom siv sib koom ua ke. Qhov no muaj xam nrog rau, tab sis tsis muaj ciam hais txog, khoom siv xws li cov tus qws ntaus pob thiab cov ntxaj ntaus pob. Siv cov tshuaj tua kab mob uas raug xam muaj nrog nyob rau hauv [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\) daim ntawv teev npe uas tau txais kev pom zoo](#) siv tua tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).
- Yuav tsum hais kom cov neeg ua hauj lwm thiab cov neeg ua si xyaum ua kev nyiam huv rau fab kev noj qab haus huv xam nrog rau kev nquag ntxuav lawv ob txhais tes thiab kev npog thaum lawv txham thiab hnoos. Siv dej thiab xab npum ntxuav koj ob txhais tes kom huv si tas li yam tsawg li 20 chib (xes nkoos), tshwj xeeb mas yog tom qab kev tuav (chvv) cov khoom siv koom siv los sis kev tshuab ntswg, kev hnoos, los

sis kev txham. Zam tsis txhob tuav (chwv) koj ob lub qhov muag, qhov ntswg thiab qhov ncauj.

- Yog hais tias tsis muaj xab npum thiab dej, siv tshuaj ntxuav tes uas muaj cawv nrog txog li 60-95%. Muab pleev rau tag nrho cov chaw (npoo los sis ntug) ntawm koj ob txhais tes thiab muab sib txhuam ua ke kom txog ntua rau thaum nw qhuav.
- Txhawb siab kom cov neeg ua si yuav tsum nqa lawv li tshuaj ntxuav tes ntiag tug rau kev siv ntawm tus kheej. Txhawb siab kom cov koom haum yuav tsum tau muab cov chaw ntxuav tes thiab/los sis tshuaj ntxuav tes.
- Nquag tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chaw uas muaj neeg coob mus los, thiab cov chaw (npoo los sis ntug) nquag kov tau nyob rau hauv cov chaw uas cov neeg ua hauj lwm, cov neeg ua si thiab cov neeg saib nquag kov tau.
- Yuav tsum tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chav plob (cov chav tawm rooj lis sis hoob nab) ua ntej thiab tom qab txhua qhov dej num (hauj lwm los sis kiv cab kas) ntawm lub koom haum.

Yog hais tias ua tau, cov koom haum, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum:

- Txib hauj lwm rau ib tus neeg ntsuam xyuas qhia txhawm rau ua kom aub tseeb tias cov neeg ua si/cov neeg mus koom txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet), xam nrog rau cov chaw nkag, cov chaw tawm, cov chav plob (cov chav tawm rooj lis sis hoob nab) thiab txhua lwm cov chaw uas muaj neeg coob nyob ua ke.
- Siv txoj cai pub “ib tus neeg-tawm tas-ib tus neeg-mam li nkag mus”, uas tsuas pub muaj ib tus tib neeg nkaus xwb nyob rau hauv chav plob (chav tawm rooj los sis hoob nab) ntawd nyob rau ib lub sij hawm.

Kev Nyob Kom Sib Nurg Deb thiab Kev Pub Neeg Nyob Coob Tsawg Npaum Li Cas:

Cov koom haum, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum tau:

- Yuav tsum ua raws li [Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon \(Oregon Health Authority, OHA\) Cov Lus Qhia](#) rau Zeeg Sij Hawm Ib thiab Zeeg Sij Hawm Ob. Yog hais tias ua ib hom kis las ua si nyob rau ntawm ib qho chaw ua kis las nyob rau hauv ib cheeb tsam nroog pw rau Zeeg Sij Hawm Ob, cov koom haum kis las, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum tau ua raws li cov ciaj ciam hais txog qhov coob tsawg ntawm kev sib sau nyob ua ke rau [Cov Neeg Ua Hauj Lwm Tswj Xyuas Lub Chaw thiab Lub Koob Tsheej](#).
- Tswj kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev kom tau yam tsawg li rau (6) fij (feet) toj ib tus neeg.
- Tsim kho thiab nqis tes siv txoj kev npaj ua txawm rau txwv tsis pub neeg nkag tuaj saib coob yog li txhua tus neeg ua hauj lwm, cov neeg ua hauj lwm pab dawb, cov neeg muab ntaub ntawv cog lus ua hauj lwm thiab cov neeg tuaj saib muaj peev xwm caiv lub cev nyob kom sib nrug deb tau rau (6) fij (feet).

- Txib hauj lwm rau ib tus neeg ntsuam xyuas qhia txhawm rau saib xyuas kom tus neeg tuaj saib lub cev nyob sib nruag deb ntawm lub cev txog li rau (6) fij (feet), xam nrog rau cov chaw nkag, cov chaw tawm, cov chav plob (cov chav tawm rooj lis sis hoob nab) thiab txhua lwm cov chaw uas muaj neeg coob nyob ua ke.
 - Kev tswj kev nyob kom sib nruag deb ntawm lub cev yog ib qho tseem ceeb tshwj xeeb rau cov neeg uas muaj [cov yam ntxwv mob lwm yam txuam nrog](#). Cov pawg neeg no yog cov uas ntxim yuav tau kis Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) tshaj.
- Txhawb siab rau txhua tus neeg nyob rau ntawm qhov chaw ua cov kis las, xam nrog rau tag nrho cov nav kis las, cov xib fwb qhia, cov kws txiav txim, cov neeg ua hauj lwm pab dawb, thiab cov neeg cog lus ua hauj lwm nrog uas tsis nce rau leej twg kom nyob kom sib nruag deb kom tau yam tsawg kawg li rau (6) fij (feet) ntawm cov neeg uas tsis nyob rau hauv tib yim neeg, tshwj xeeb mas yog nyob rau hauv cov chaw uas niaj hnuv nyob tas li.
- Thaum muaj ntau hom kis las ua thooj txhij rau tib lub chaw ua kis las los sis tib qho chaw nyob rau tib lub sij hawm, cov koom haum, cov xib fwb qhia thiab cov kws cov qhia yuav tsum tau:
 - Saib xyuas kom cov nav kis las thiab cov neeg tuaj saib kev sib tw ua kis las tsis txhob koom chaw nyob ua ke, suav txij tej chav dej, tej kev taug mus los, tej chaw sawv nres.
 - Tu ntxuav kom huv si thiab siv tshuaj tsuag tua kab mob rau cov chaw (npoo los sis ntug) nquag kov tau, xws li cov tes tuav qhov rooj, rau thaum lub sij hawm sib tw tag los sis thaum tsis muaj kev sib tw lawm.
 - Nquag tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau tej chaw uas muaj neeg coob mus los xws li tej kev nkag los, cov qhov rooj tawm, cov rooj kuaj nkag los, cov chav dej, thiab tej chaw nres.
 - ♦ Yog cov pawg kis las thiab cov neeg tuaj saib nyob rau ntawm tib lub chaw sib tw ua kis las koom ib chav dej, qhib cov qhov rooj ntawm txoj kev nkag/txoj kev tawm, yog ua tau, nquag tu thiab tsuag tshuaj tas li rau tej chaw tuav xws li tej tes tuav qhov rooj thib tej kais dej tas li.
 - **Yog hais tias ua tau, cov neeg saib xyuas ntawm lub chaw sib tw ua kis las yuav tsum:**
 - ♦ Teev sij hawm tuaj txog thiab tawm mus tsev rau cov neeg ua hauj lwm, cov nav kis las thiab cov neeg tuaj saib txhawm rau txo kom txhob muaj neeg coob tuaj sib txiv rau ntawm cov qhov rooj nkag, qhov rooj tawm thiab chav dej kom ua raws li qhov yuav tsum tau caiv nyob sib nruag deb ntawm lwm tus.
 - ♦ Npaj cov qhov rooj nkag/cov qhov rooj tawm nyias muaj nyias rau cov neeg ua hauj lwm, cov nav kis las thiab cov neeg tuaj saib.
- Muab cov chaw qhia kis las ntawd cob rau cov thawj tswj xyuas hauj lwm thiab cov xib fwb qhia, thaum tsis siv rau kev xyaum/tnis siv rau kev ua si lawm, txhawm rau ua kom paub tseeb tias txuag tau kev nyob kom sib nruag deb ntawm lub cev.

Kev Cob Qhia thiab Kev Ua Si:

Yog hais tias ua tau, cov koom haum, cov xib fwb qhia thiab cov kws cob qhia yuav tsum:

- Siv maj tab kas es kom thiaj li tsuas muaj kev sib chww tsawg los sis pes nrab txog ntawm cov neeg mus koom/cov neeg ua si uas yuav los mus ua qhov nkees (game) ntawd raws li qhov tsim nyog nkaus xwb. Qhov no muaj xam nrog rau kev zam tsis txhob pub muaj kev sib tuav tes, kev nyob ua ke coob tshaj tsib leej neeg, cov kev sib chww ntawm lub nrig/lub lauj tshib, cov kev sib chww ntawm lub hauv siab thiab cov kev lom zem uas nyob ua pab pawg.
- Muab tus neeg ua si li khoom siv tso kom sib nrug deb txhawm rau tiv thaiv kom cov neeg ua si tsis txhob los mus sib chww ncaj qha nrog rau lwm tus.
- Txhawb siab kom cov neeg ua si yuav tsum siv lawv qhov khoom siv ntiag tug nkaus xwb yog hais tias tsim nyog. Zam kom tsis txhob muaj los sis ua kom kev sib koom siv cov khoom siv muaj tsawg, yog hais tias tsim nyog.
 - Tej zaum qee cov khoom siv tseem ceeb yuav tsis muaj muab rau txhua tus neeg ua si. Thaum twg nws tsim nyog sib koom siv qhov khoom siv uas tseem ceeb los sis raug txwv ntawd, yuav tsum nquag tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau tag nrho cov chaw (npoo los sis ntug) ntawm txhua qhov khoom siv sib koom ua ke ntawd, raws li qhov tsim nyog rau hom kis las ntawd (piv txwv li nruab nrab ntawm cov neeg ua si, cov chaw, cov ncuaj sij hawm, los sis cov nkees (games)). Siv cov tshuaj tua kab mob uas raug xam muaj nrog nyob rau hauv [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Txog Kev Pov Thaiv Cheeb Tsam Ib Puag Ncig \(Environmental Protection Agency, EPA\) daim ntawv teev npe uas tau txais kev pom zoo](#) siv tua tus kab mob vais lav (virus) SARS-CoV-2 uas ua rau tshwm sim muaj Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19). Cov khoom lag luam tseem tsis tau muaj cov ntawv nplaum muab lus qhia txog rau Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), tab sis muaj ntau cov khoom lag luam yeej muaj ib daim ntawv nplaum muab lus qhia los sis cov lus qhia paub nyob rau hauv lawv cov vas sab (websites) hais txog lawv li kev ua hauj lwm zoo rau tus kab mob khaus lauv nam vais lav (coronavirus) ntawm tib neeg.
 - Tu ntxuav tag nrho cov khoom siv uas chww ncaj qha rau lub taub hau, lub ntsej muaj thiab ob txhais tes kom huv si uas muaj kev xyuas xim tshwj xeeb thiab ua kom ua kom ntxaws.
- Txhawb siab rau cov neeg ua si los sis lawv cov tswv cuab hauv tsev neeg kom yuav tsum tu ntxuav kom huv si thiab tsuag tshuaj tua kab mob qhov khoom siv ntawd tom qab kev siv txhua zaus, raws li qhov tsim nyog.
- Tsuas tso cai rau cov kws cob qhia, cov xib fwb qhia thiab cov neeg ua si mus koom tau cov kev xyaum ua si nkaus xwb txhawm rau ua kom paub tseeb tias txuag tau kev nyob kom sib nrug deb ntawm lub cev thiab tiv thaiv cov neeg kom tsis txhob sib sau nyob ua ke.
- Cob qhia thiab ua si nyob rau sab nraum zoov yog hais tias muaj peev xwm ua tau yam muaj kev nyab xeeb, yog hais tias nws tsis txhaum rau txhua cov cai hauv lub zej zos. Teem sij hawm kom txaus rau cov kev xyaum ua thiab cov nkees (games) es kom tag nrho cov neeg nyob rau qhov kev xyaum ua dhau los thiaj li muaj peev xwm tawm tau

ntawm cov chaw ntawd ua ntej pab pawg ntxiv mus yuav nkag los. Qhov no yuav pab txo tsis ua rau muaj neeg coob nkag los sib ti rau ntawm cov kev nkag mus, cov kev tawm mus thiab cov chav dej, nrog rau npaj lub sij hawm kom txaus rau kev tu los yog tsuag tshuaj tua kab mob rau cov chaw/khoom siv.

- Hais kom cov neeg yuav tsum nkag mus rau hauv cov chaw ntawd ntawm qhov chaw nkag uas qhia tseg thiab tawm ntawm qhov chaw tawm uas qhia tseg. Tsis txhob thaiv cov qhov rooj khiav tawm thaum tsev kub hnyiab. Siv cov paib qhia kom mus raws ib seem kev nkaus xwb. Ua zoo xav txog kev teem sij hawm thiab kev txav cov sij hawm tuaj txog rau ntaum cov chaw ntawd kom sib txawv txhawm rau ua kom tsis txhob muaj cov tib neeg coob tuaj txog thiab tawm nyob rau tib lub sij hawm.
- Nyob twj ywm rau sab nraum zoov ntawm cov chaw ntawd (piv txwv li nyob hauv tsheb) kom txog ntua lub sij hawm rau qhov kev xyau ua los sis kev ua si uas tau teem tseg tso. Qhov no yuav pab ua rau kom cov neeg tawm ntawm cov chaw ntawd tag tso ua ntej yuav nkag mus thiab pab ua kom muaj kev sib sau nyob ua ke tsawg. Txhawb siab rau cov neeg ua si thiab cov neeg ua si cov tsev neeg kom ua tib yam nkaus li ntawd.
- Rau cov lus qhia ntau ntxiv txog cov pas dej ua luam dej ua si, mus saib rau ntawm [Cov Lus Qhia Tshwj Xeeb txog Cov Pas Dej Rau Kev Ua Luam Dej Ua Si Uas Muaj Daim Ntawv Tso Cai, Cov Pas Dej Ua Luam Dej Ua Si Uas Muaj Chaw Zuaj Ntsej Muag Thiab Ib Ce thiab Cov Tsev Rau Kev Ua Kis Las Uas Muaj Daim Ntawv Tso Cai Nyob Rau Zeeg Sij Hawm Ib thiab Zeeg Sij Hawm Ob.](#)

Cov Chaw Muab Kev Pab Cuam Ntau Ntxiv:

- [Cov paib qhia uas koj muaj peev xwm tshaj tawm tau](#)
- [Cov Lus Qhia Txog Daim Ntaub Npog Qhov Ncauj Qhov Ntswg, Daim Thaiv Ntsej Muag, Daim Ntaub Npog Ntsej Muag Uas Siv Thoob Plaws Lub Xeev](#)
- [Cov Lus Qhia Rau Cov Kis Las Hauv Tsev Kawm Ntawm Qib K-12, Kev Rov Pub Ua Si Tau Ib Txhia Thoob Plaws Lub Xeev](#)
- [Cov Lus Qhia Rau Cov Pas Dej Rau Kev Ua Luam Dej Ua Si Uas Muaj Daim Ntawv Tso Cai, Cov Pas Dej Ua Luam Dej Ua Si Uas Muaj Chaw Zuaj Ntsej Muag Thiab Ib Ce thiab Cov Tsev Rau Kev Ua Kis Las Uas Muaj Daim Ntawv Tso Cai Nyob Rau Zeeg Sij Hawm Ib thiab Zeeg Sij Hawm Ob](#)
- [Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Tswj Xyuas thiab Kev Tiv Thaiv Kab Mob \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\) Cov Lus Qhia rau Cov Kws Tuav Tswj Txoj Cai hauv Cov Chaw Ua Si thiab Cov Chaw Ua Si Lom Zem](#)

Kev muaj peev xwm nkag cuag tau rau daim ntaub ntawv: Rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob qhab los sis cov tib neeg uas hais tau ib hom lus uas tsis yog Lus As Kiv, Lub Tuam Tsev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) muaj peev xwm muab tau cov lus qhia paub sau ua lwm hom ntaub ntawv xws li muab txhais ua lwm hom lus, muab sau ua tus tsiaj ntawv loj, los sis muab sau ua cov ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau. Tiv tauj rau Mavel Morales ntawm tus xov tooj 1-971-673-2411, 711 TTY los sis COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.