



Часто задаваемые вопросы, касающиеся Руководства

Физкультурно-оздоровительные организации, расположенные в помещении (Обновление выполнено 12-15-2020)

Ниже приводятся ответы на часто задаваемые вопросы, касающиеся [Секторного руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) (Руководство для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении) Управления здравоохранения штата Орегон (ОНА). Руководство и данные ответы на часто задаваемые вопросы действуют в пределах штата. ОНА представляет этот документ с ответами на часто задаваемые вопросы, чтобы помочь населению штата понять инструкции, ответить на вопросы заинтересованных сторон и разъяснить, как может применяться Руководство в конкретных ситуациях. Этот раздел «Часто задаваемые вопросы и ответы на них» может регулярно обновляться. Часто задаваемые вопросы и ответы на них предназначены не для того, чтобы заменить Руководство, а для того, чтобы было проще интерпретировать, дополнять его и уточнять содержащиеся в нем сведения.

В1. Что считается «контактным видом спорта»?

О1. Контактным видом спорта считается тот вид, при котором имеет место телесный контакт между участниками. Полноконтактные виды спорта, а также виды спорта с минимальным или средним уровнем контакта описаны в [Руководстве для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#). Соревнования по полноконтактным видам спорта на данный момент запрещены. Однако тренировки и физическая подготовка для полноконтактных видов спорта разрешены, если не включают в себя полный контакт любого вида. Тренировки и физическая подготовка включают тяжелую атлетику, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом/шайбой. Инструкции по спортивным мероприятиям представлены в [Руководстве для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных на открытом воздухе](#).

В2. Если у крытого спортивного комплекса четыре тренажерных зала, то разрешены ли тренировки и занятия одновременно в каждом тренажерном зале?

О2. Да. Если в одном крытом физкультурно-оздоровительном учреждении проводится несколько физкультурно-оздоровительных мероприятий, работники физкультурно-оздоровительного учреждения должны:

- Соблюдайте ограничения на максимальную допустимую заполняемость для установленного уровня риска в округе, где расположен крытый спортивный комплекс. Например, в округах с высоким уровнем риска каждое мероприятие может иметь максимальную заполняемость 25 % или в общей сложности 50 человек, включая персонал, в зависимости от того, что меньше.
- Обеспечить разделение мест проведения в помещениях физкультурно-оздоровительных мероприятий для сотрудников, участников и зрителей, включая, в том числе, туалеты, холлы, торговые павильоны.
- Между физкультурно-оздоровительными мероприятиями обеспечить проведение уборки и дезинфекции поверхностей, к которым люди часто дотрагиваются, например, это касается дверных ручек.
- Между физкультурно-оздоровительными мероприятиями проводить уборку и дезинфекцию людных мест, например, входов, выходов, стоек регистрации, туалетов и торговых павильонов.
 - Когда сотрудники, участники и зрители на одном и том же физкультурно-оздоровительном мероприятии используют один и тот же туалет, по возможности следует не закрывать двери для входа/выхода, а также обеспечить регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей, к которым часто дотрагиваются, например, дверных ручек кабинок и кранов.

В3. Доступны ли школьные спортивные поля и сооружения несмотря на то, что сами школы закрыты?

О3. Местные школы и управления образования самостоятельно определяют, как и когда школьные сооружения будут доступны для общественности. За информацией о доступности школьных спортивных объектов обращайтесь в управление образования.

В5. Разрешены ли спортивные турниры в помещениях?

О5. Да. Организаторы спортивных турниров в помещениях должны соблюдать требования [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#), включая ограничения на максимальную заполняемость, установленные для округа, в котором проводится турнир.

В6. В некоторых видах спорта требуется кратковременный контакт много раз за игру, и при этих контактах дистанцию в 6 (шесть) футов соблюдать невозможно. Это разрешено?

О6. Да. Виды спорта с минимальным и средним уровнем контакта согласно [Руководству для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) разрешены. Спортивные ассоциации, тренеры, игроки и инструкторы обязаны следовать [Руководству штата по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков](#) во время занятий спортом или участия в спортивных мероприятиях. Спортивным ассоциациям, тренерам,

членам судейской коллегии и инструкторам следует принять меры к тому, чтобы между участниками/игроками были только те контакты, которые необходимы для игры.

В9. Какими инструкциями следует руководствоваться для спортивных занятий в помещениях в старших классах средней школы?

О9. Спорт в старших классах должен отвечать требованиям [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#), включая максимальную допустимую заполняемость, для установленного уровня риска округа, в котором проводится мероприятие.

В10. Разрешены ли благотворительные забеги в помещениях, например, на 5 и 10 км?

О10. Да, такие виды мероприятий разрешены. Организаторы мероприятий должны соблюдать требования [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#), включая максимальную допустимую заполняемость, для установленного уровня риска округа, в котором проводится мероприятие.

В12. Какому Руководству должны следовать клубные спортивные команды и молодежные спортивные команды?

О12. Молодежные спортивные и клубные спортивные команды должны соблюдать требования [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных на открытом воздухе](#) во время занятий спортом на открытом воздухе и [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) во время занятий спортом в помещении, включая максимальную допустимую заполняемость, для установленного уровня риска округа, в котором проводится мероприятие.

В14. Может ли мой клуб с плавательным бассейном далее использовать бассейн внутри помещения для тренировок, даже если бассейн закрыт в округе, в котором находится бассейн?

О14. Нет.

В15. Могут ли открытые бассейны иметь временные стены и крышу над бассейном, и при этом все равно считаться открытыми?

О15. Операторы бассейнов могут установить временные стены и крышу над открытым бассейном, однако для того, чтобы он все равно считался открытым, стены и конструкция крыши должны соответствовать определению «открытого пространства». «Открытое пространство» означает пространство на открытом воздухе, которое может иметь временное или фиксированное укрытие (например, навес или крыша) при условии, что по крайней мере семьдесят пять процентов квадратных футов его сторон открыты для потоков воздуха. **Если пространство не соответствует определению «на открытом воздухе», то бассейн будет считаться закрытым помещением и,**

следовательно, руководители бассейна должны соблюдать требования и руководство по работе в помещениях.

В16. Разрешается ли работать кинологом классам?

О16. Да. Классам по дрессировке собак разрешается работать на основе [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) или [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных на открытом воздухе](#), в зависимости от обстоятельств. Операторы классов по дрессировке собак должны работать в соответствии с установленным уровнем риска в округе, в котором они работают.

В17. Разрешено ли операторам открытых бассейнов открывать внутренние раздевалки для пловцов?

О17. Да. Внутренние раздевалки можно использовать в соответствии с [Руководством для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных на открытом воздухе](#), в котором приводятся конкретные инструкции по использованию раздевалок. В округах с высоким уровнем риска все сауны, парные, гидромассажные ванны, терапевтические бассейны и другие лицензированные бассейны не могут работать в раздевалках.

В18. Считаются ли персональные тренеры поставщиками бытовых услуг?

О18. Нет. Инструкции по оказанию бытовых услуг не распространяются на персональных тренеров в спортзале. Персональные тренеры должны следовать [Руководству для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) или [Руководству для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных на открытом воздухе](#), в зависимости от того, где они проводят тренировки. Персональные тренировки разрешаются в частных домах в соответствии с ограничениями по количеству человек, которые могут собираться на дому, указанными в [Секторном руководстве по собраниям](#) и в [Таблице уровней риска по секторам](#).

В19. Можно ли проводить персональные тренировки у себя дома?

О19. Если вы следуете ограничениями по количеству человек, которые могут собираться на дому, указанными в [Секторном руководстве по собраниям](#) и в [Таблице уровней риска по секторам](#).

В20. Если оператор тренажерного зала в округе, где тренажерные залы не могут работать в помещении, хочет работать на открытом воздухе, то может ли он поставить палатку на улице, и проводить занятия в палатке? Если да, то каким образом тренажерный зал должен это организовать?

О20. Операторы тренажерных залов и фитнес-центров могут работать во внешнем пространстве, имеющем временные стены и крышу, если стены и

конструкция крыши соответствуют определению «открытого пространства». «Открытое пространство» означает пространство на открытом воздухе, которое может иметь временное или фиксированное укрытие (например, навес или крыша) при условии, что по крайней мере семьдесят пять процентов квадратных футов его сторон открыты для потоков воздуха. **Если пространство не соответствует определению «на открытом воздухе», то тренажерный зал будет считаться крытым помещением и, следовательно, руководители тренажерного зала должны соблюдать требования и руководство по работе в помещениях.**

B21. Какому руководству должны следовать горнолыжные курорты?

O21. Из-за разнообразия проводимых мероприятий горнолыжные курорты должны соблюдать инструкции для каждого вида деятельности. Операторы горнолыжных курортов должны соблюдать требования [Общего руководства для работодателей и организаций](#), содержащего требования носить маски, лицевые повязки и лицевые щитки. Расположенные на горнолыжных курортах предприятия общественного питания и питейные заведения должны соблюдать [Руководство для предприятий общественного питания и питейных заведений](#). Пункты проката лыж и сувенирные магазины должны соблюдать требования [«Руководства для предприятий розничной торговли»](#). Горнолыжные горы считаются открытыми местами общего пользования и не имеют ограничений на заполняемость. Горнолыжные курорты должны соблюдать все другие применимые отраслевые инструкции (например, развлекательные мероприятия в помещениях должны соответствовать требованиям [Руководства для развлекательных организаций, расположенных в помещениях](#)).

B22. Если в круглосуточном зале персонал присутствует не круглые сутки, значит ли это, что зал можно посещать только тогда, когда в зале есть персонал?

O22. Нет. При отсутствии персонала фитнес-клубы обязаны требовать от посетителей протирать все оборудование (например, мячи, гири, тренажеры и пр.) сразу же перед и после использования дезинфицирующим средством, включенным в список EPA для вирусов SARS-CoV-2, вызывающих COVID-19. Допустимо использование 70–95 % спиртового раствора. Крытые фитнес-клубы обязаны записывать контактную информацию об участниках, посетителях и клиентах, дату и время пользования услугами крытого фитнес-клуба. Если отдел общественного здравоохранения установит связь крытого физкультурно-оздоровительного учреждения со случаем положительной реакции теста на COVID-19, то бизнесу может быть необходимо передать эту информацию для целей отслеживания контактов. Если не потребуются иное, эта информация может быть уничтожена спустя 60 дней после посещения.

B23. Разрешается ли отдых в религиозных учреждениях, например, церковном спортзале?

O23. Отдых в религиозных учреждениях разрешен только в округах, где отдых в помещении разрешен при установленном для округа уровне риска. Если это разрешено на основании установленного для округа уровня риска, то тренажерные залы должны соблюдать [ограничения на заполняемость религиозных учреждений](#) и требования [Руководства для физкультурно-оздоровительных организаций, расположенных в помещении](#) для общих операций в тренажерном зале.

B24. Являются ли маски обязательными при занятиях на открытом воздухе, или же они являются обязательными только в том случае, когда люди не могут находиться на расстоянии 6 (шести) футов друг от друга?

O24. Маску необходимо носить независимо от того, соблюдают ли люди дистанцию в шесть футов друг от друга или нет. Тренеры, игроки, члены судейской коллегии и инструкторы должны носить маски, повязки или щитки на лицо во время занятий спортом на открытом воздухе.

B25. Существуют ли какие-либо исключения из требований к ношению масок, лицевых щитков или повязок для учащихся-спортсменов с ранее существующими заболеваниями?

O25. Нет. Есть ограниченное время, когда не нужно носить маску, лицевой щиток или повязку в месте, указанном в руководстве для всего штата, в том числе тогда, когда ношение маски, лицевого щитка или повязки не представляется возможным, например, во время принятия душа. Школы и школьные округа должны обращаться за юридической консультацией, чтобы убедиться, что они соблюдают Закон об американцах-инвалидах и Закон об образовании инвалидов, а также другие применимые законы.

B26. В чем заключаются ограничения, связанные с максимальным количеством людей, для занятий спортом на открытом воздухе в школах K-12?

O26. Спортивные занятия в школах должны проводиться с соблюдением максимальной допустимой заполняемости для установленного уровня риска в округе, где расположена школа.

B27. Кто отвечает за то, чтобы во время спортивных мероприятий в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования (школы K-12) соблюдалось данное руководство, в том числе соблюдался запрет на полноконтактные виды спорта? Каким образом можно сообщить о нарушении?

O27. Жалобы на нарушения Исполнительного указа Губернатора 20-66 и Руководства Управления здравоохранения штата Орегон можно направлять в [Отдел безопасности и гигиены труда штата Орегон \(OR-OSHA\)](#) или в Управление здравоохранения штата Орегон по адресу covid19.reopening@dhsosha.state.or.us.

B28. Могут ли спортивные команды в школах K-12 тренироваться в закрытых и открытых бассейнах, даже если они закрыты?

О28. Нет. Для школьных спортивных команд исключений нет.

В29. Разрешено ли физиотерапевтам работать вне помещения для отдыха и фитнеса, если это учреждение не может быть открыто в округе с высоким уровнем риска?

О29. Да. Как правило, отраслевым инструкциям ОНА не распространяются на медицинские учреждения и медицинских работников. Лицензированные физиотерапевты, у которых есть постоянное место для приема пациентов в крытом спортивно-оздоровительном учреждении, могут продолжать принимать их с разрешения этого учреждения, даже если закрытое учреждение фитнеса и отдыха закрыто для публики в округе, которое находится в категории экстремального риска. Физиотерапевт, работающий вне помещения для фитнеса и отдыха, не может использовать это помещение и оборудование для приема пациентов, если учреждение закрыто, потому что округ относится к категории экстремального риска.

Доступность документа: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в Информационный центр здоровья семьи штата Орегон по тел. 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.