د اړیکي تعقیبول: که تاسې د کویډ – 19 لرونکي کوم چا ته نږدې وئ نو د څه تمه یا توقع کیدی شي

که تاسي کوم داسې چا سره نږدې اړیکه کې وئ چې کویډ – 19 لري، نو تاسې ته به د اړیکي تعقیبونکي لخوا تلیفون وشي چې ستاسې د ځایی یا قومي عامي روغتیا اداري سره کار کوي. د اړیکي تعقیبونکی د هغه خلکو سره په اړیکه کې کیږي څوک چې د کویډ – 19 خطر سره مخ شوي وي چې لارښوونه او ملاتړ ورته برابر کړي. تلیفون ته ځواب ورکول د دې ویروس خپریدو کمولو کې مرسته کوي.

له تاسې به وغوښتل شي چې قرنطین شئ.

- قرنطین پدې معني چې د 14 ورځو لپاره **په کور پاتي شئ** وروسته لدې چې د کویډ – 19 لرونکي کوم چا ته نږدې وئ، حتی که د ناروغی احساس هم نه کوئ. په یاد ولرئ، تاسې د علایمو درلودو پرته هم ویروس خپرولی شئ.

- د اړیکي تعقیبونکي به ستاسې د قرنطین په جریان کې هره ورځ تاسې ته تلیفون کوي یا پیغام به درته لیږي ترڅو پوهه شي چې تاسې ځنګه یې.
- که تاسې د ناروغی احساس کول پیل کړئ، نو هغوی به تاسې ته وایی چې د کویډ – 19 معاینه وکړئ. هغوی به تاسې نه د دې پوښتنه هم وکړي چې د قرنطین پیل کولو نه مخکې مو دچا سره لیدلي دي.
- د 14 ورځو وروسته، که تاسې لاهم د روغتیا احساس کوئ، نو ستاسې قرنطین ختم دی!

د کویډ – 19 علام:

نوی د خوند یا بوی احساس له لاسه ورکول

د ستوني درد

د عضلاتو درد

ساړه کیدل

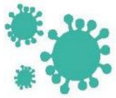
ساه لنډی یا ساه اخیستلو کی مشکل

توخی

د اړیکي تعقیبونکي به تاسې سره د دې لاندې مواردو د ځرنګوالي په اړه معلومات شریک کړي:

تاسې ته خیرمه سرچینو سره وصل کیدل

د خپل ځان او د خپلی کورنی پاملرنه



د ویروس د خپریدو مخنیوی

اوریکون، تلیفون ته ځواب ورکول.

د هغه افرادو لپاره چې معیوبیت لري یا هغه افراد چې د انګلسي پرته په کومه بله ژبه غږیږي، د هغوی لپاره OHA کولی شي اسناد به بدیل بنو لکه په نورو ژبو، غټ چاپ، بریل یا ستاسې د خوښې فارمیټ او بڼه کې وړاندې کړي. د ماویل مورالز سره په 1-844-882-7889, 711 TTY یا
OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us اړیکه ونیسئ.

OHA 2359C Pashto (06/01/2020)