

800 NE Oregon
Portland OR 97232
COVID.19@dhsosha.state.or.us
healthoregon.org/coronavirus

تاريخ السريان: 2 آذار/مارس 2021

إرشادات إعادة الفتح على مستوى الولاية — برامج الشباب

السلطة: الأمر التنفيذي رقم 20-66، و ORS 443.441، و ORS 433.443، و ORS 431A.010

قابلية التطبيق: تنطبق هذه الإرشادات على:

برامج الشباب، التي تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- البرامج التي تديرها الأقسام الفرعية السياسية أو الكيانات الحكومية التي تقدّم إعداد البرامج للأطفال بسنّ الدراسة في المرحلة المتوسطة أي بعمر 11 سنة فما فوق.
- برامج الإثراء المُخصّصة للأطفال بسنّ الدراسة الجامعية (من الحضانة حتى الصف الثاني عشر)

لا تنطبق هذه الإرشادات على:

- البرامج المطلوب منها إتباع إرشادات الصحة والسلامة لإدارة رعاية الأطفال والتعليم المبكر خلال جائحة كوفيد-19 الصادرة عن مكتب رعاية الأطفال وهيئة الصحة في أوريغون.
- رعاية الأطفال المعفية من الرخصة للأطفال لغاية 12 سنة عندما يكون الآباء في الموقع. يجب على هذه البرامج الرجوع إلى إرشادات الصحة والسلامة المتعلقة بمقَدَمِي الرعاية من أفراد العائلة، والأصدقاء، والجيران المعفيين من الرخصة الذين اعتمدتهم إدارة الخدمات البشرية في أوريغون لتقديم الرعاية للأطفال خلال جائحة كوفيد-19.

الإنفاد: إلى الحد الذي تتطلب فيه هذه الإرشادات الامتثال لأحكام معينة، فإنها قابلة للتنفيذ على النحو المحدد في الأمر التنفيذي رقم 20-66، الفقرة 10.

التعريفات: لأغراض هذه الإرشادات، تنطبق التعريفات التالية:

- "رعاية الطفل" تعني برنامج رعاية الطفل المرخص أو في حالات الطوارئ الذي يرعى الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 6 أسابيع فأكثر ولكن أقل من 13 عاماً، بما في ذلك أولئك الذين يديرون أقساماً فرعية سياسية أو وكالات حكومية.
- "المخالطة" تعني الأشخاص الذين خالطوا شخصاً تأكدت إصابته بكوفيد-19 في نطاق مسافة 6 أقدام أو أقل لمدة تبلغ 15 دقيقة على مدار 24 ساعة.
- "أعراض كوفيد-19" تعني أيّاً من أو كل ما يلي: الحمى؛ السعال المُستجِدّ (سعال بدون سبب معروف سابقاً غير كوفيد-19 مثل الحساسية أو الربو)؛ ضيق التنفس أو الصعوبة في التنفس؛ القشعريرة؛ الألم العضلي؛ التهاب الحلق؛ فقدان حاسة التذوق أو الشم المُستجِدّ؛ الغثيان؛ الصداع؛ أو الإسهال.
- "المعسكر النهاري" يعني مرفق المعسكر الذي يحضره المشاركون (من صف الحضانة لغاية الصف الثاني عشر) لفترة محددة من الوقت، ويغادرون في نهاية اليوم.
- "برامج الإثراء" تعني البرامج التي تقدم الرعاية للأطفال في سن الدراسة (من صف الحضانة لغاية الصف الثاني عشر) بشكل أساسي لنشاط إثرائي واحد، لمدة ثماني ساعاتٍ أو أقل في الأسبوع.

- "المساحة الصافية" تعني المساحة الفعلية المشغولة في الغرفة المُستخدَمة لأيّ غرض محدد. لا تشمل المساحات الصافية مساحات ملحقة غير مشغولة مثل الممرات، والسلالم، والمنحدرات، وغرف المراحيض، والغرف الميكانيكية، والخزائن.
- "برامج الشباب" تعني:
 - المعسكرات النهارية؛
 - وبرامج الإثراء؛
 - وأيّ تجمّع يسجّل فيه الأطفال بصورة أساسية ما بين عمر 13 و18 عاماً لفترة محددة من ساعات النهار وبإشراف مرافقين أو بالغين. قد تشمل هذه التجمّعات أطفالاً لا تتجاوز أعمارهم 11 عاماً بشرط أن يكونوا جزءاً من مجموعة عمرية مختلطة.

الإرشادات التنفيذية

جميع برامج الشباب مطالبة بما يلي:

- وجود خطة مكتوبة لإدارة الأمراض المعدية. ويجب أن تشمل هذه الخطة مما يلي:
 - بروتوكولات لإخطار هيئة الصحة العامة المحلية (LPHA) بأي حالات إصابة مؤكدة بفيروس كوفيد-19 بين الشباب أو العاملين.
 - عملية لحفظ السجلات اليومية ومعالجتها لمساعدة هيئة الصحة العامة المحلية، حسب الحاجة، لتتبع المخالطين.
 - بروتوكول لفحص الشباب والعاملين لاكتشاف الأعراض (انظر [القسم 1f من استعداد المدارس وسلامة الطلاب](#)).
 - بروتوكول يتطلب من أي شخص مريض أو تعرض للفيروس البقاء خارج البرنامج؛ واحتمال وقف أنشطة البرنامج.
- الاحتفاظ بسجلات يومية دقيقة لكل مجموعة ثابتة ("ثابتة" تعني نفس عدد الشباب العشرين أو أقل في المجموعة كل يوم). ويجب الاحتفاظ بهذه السجلات لمدة لا تقل عن أربعة أسابيع بعد انتهاء البرنامج ويجب أن تتضمن المعلومات التالية لدعم تتبع المخالطين، إذا لزم الأمر:
 - اسم الشاب
 - وقت التوصيل والاصطحاب لكل شاب
 - اسم الشخص البالغ الذي يكمل كل من وقت التوصيل/الاصطحاب (لا يتطلب التوقيع)
 - معلومات التواصل مع شخص بالغ في حالات الطوارئ لكل شاب
 - أسماء جميع الموظفين الذين يتفاعلون مع مجموعة ثابتة من الأطفال (بما في ذلك الموظفين المتغيرين) خلال اليوم
 - الفحوص الصحية اليومية لكل طفل، مع ملاحظة ما إذا كان الفحص إيجابياً أو سلبياً (لا تدون معلومات محددة)
 - إذا كان البرنامج يوفر وسيلة الانتقال، فيجب توثيق أسماء جميع الركاب الآخرين ومعلومات التواصل معهم (إن لم تكن مسجلة في مكان آخر).
 - راجع [إرشادات استعداد المدارس وسلامة الطلاب](#) في حالة توفير خدمات النقل.
- الاحتفاظ بأوراق التسجيل أو الوسائل العادية الأخرى التي تقوم البرامج من خلالها بجمع المعلومات من الشباب التي تتضمن معلومات التواصل مع جميع الشباب والعاملين.
- منع البرنامج انضمام أي شاب أو موظف معروف بأنه خالط شخصاً مصاباً بكوفيد-19 أو تعرّض لكوفيد-19 (على سبيل المثال، من قبل أحد أفراد الأسرة أو صديق أو قريب) في خلال الأيام الأربعة عشر السابقة.

- يجب عزل أي شاب أو موظف تعرض لحالة إيجابية لكوفيد-19 خلال هذا الإطار الزمني وحظره من المشاركة لمدة 14 يومًا كاملة من آخر تعرض له. على الرغم من أن الحجر الصحي لمدة 14 يومًا هو الخيار الأكثر أمانًا لمنع انتشار كوفيد-19 إلى آخرين، فيجوز للأفراد المحجورين النظر في إنهاء الحجر الصحي مبكرًا إذا لم تظهر عليهم أي أعراض.
- بعد 10 أيام من الحجر الصحي بدون إجراء أي اختبارات،
- أو بعد 7 أيام، إذا كانت نتيجة اختبار المستضد أو اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل سلبية في خلال 48 ساعة قبل إنهاء الحجر الصحي.
- إبلاغ العاملين بعدم الحضور إلى العمل، وإبلاغ الآباء بعدم إحضار أبنائهم إلى البرنامج، إذا كانوا هم أو أي شخص في أسرته قد أصيبوا مؤخرًا بمرض تشبه أعراضه أعراض كوفيد-19.
- يجب أن يظل الموظف أو الطفل الذي تظهر عليه أعراض كوفيد-19 في المنزل لمدة 10 أيام على الأقل بعد ظهور المرض وحتى 24 ساعة بعد زوال الحمى بدون استخدام الأدوية الخافضة للحمى، وبعد زوال أعراض كوفيد-19.
- لا يحتاج العاملون أو الشباب الذين يعانون من سعال ليس سعالًا حديثًا (مثل الربو والحساسية وما إلى ذلك) إلى استبعادهم من البرنامج. يجوز للبرامج اختيار جمع المعلومات حول الأوضاع الحالية التي تسبب السعال في نماذج تناول الأدوية.
- إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية والتشاور معها بشأن التنظيف وإمكانية إغلاق الفصل أو البرنامج في حالة إصابة أي شخص انضم للبرنامج بكوفيد-19.
- إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية بأي مرض يشبه كوفيد-19 بين موظفي أو طلاب برامج الشباب الذين حضروا برامج الشباب خلال الأيام الـ 14 السابقة.

عام

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- مراجعة وتطبيق الإرشادات العامة لأصحاب العمل والمؤسسات.
- حظر المشاركة في الأنشطة التي لا يُسمح بتشغيلها (على سبيل المثال، الرياضات الداخلية، مثل دروس البيسبول أو الكاراتيه للشباب) بناءً على مستوى المخاطر المحدد للمقاطعة المحددة التي يوجد فيها البرنامج.
- توفير معقم اليدين ومرافق غسل اليدين والمناشف وأوعية القمامة التي يمكن للشباب والعاملين الوصول إليها بسهولة.
- الطلب من جميع المشاركين في البرنامج غسل يديهم بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل (على سبيل المثال، بعد استخدام الحمام، أو قبل وبعد تناول وجبات الطعام، أو بعد الدخول إلى الداخل، أو بعد العطس، أو بعد إزالة المخاط من الأنف، أو السعال).
- يمكن استخدام منتجات تعقيم اليدين الكحولية (بنسبة 60 إلى 95%) كبديل لغسل اليدين، فيما عدا عند تناول الطعام أو إعداده أو تقديمه وبعد استخدام الحمام. وإذا لم يتوفر الماء والصابون (مثل المعسكرات في المناطق النائية)، فيمكن استخدام منتجات تعقيم اليدين الكحولية؛ ومع ذلك، ينبغي بذل كل جهد ممكن لتسهيل غسل اليدين بالماء والصابون.
- تذكير العاملين والشباب القيام بما يلي باستمرار:
 - تغطية الفم والأنف عند السعال/العطس بمنديل أو في ثنية الكوع.
 - رمي أي مناديل مستخدمة على الفور في وعاء القمامة.
 - تنظيف اليدين بعد تغطية السعال والعطس وبعد التخلص من المناديل المستعملة.
- تقليل الاحتكاك أثناء التوصليل والاصطحاب وذلك عن طريق:
 - مطالبة الآباء بالبقاء خارج المبنى لتسجيل دخول وتسجيل خروج أطفالهم.

- مطالبة الآباء أو مقدمي الرعاية بالالتزام بتدابير التباعد الجسدي.
- ◆ النظر في تحديد أوقات التوصيل والاصطحاب.
- ◆ الحد من استخدام الأشياء كثيرة الملامسة (أدوات الكتابة، لوحات الكتابة، وما إلى ذلك).
- توفير محطات تنظيف اليدين عند مدخل المنشأة، إما في الخارج أو في المدخل، حتى يتمكن الأطفال والموظفين من تنظيف أيديهم عند الدخول.

أقنعة الوجه وأغطية الوجه:

- يتعين على الموظفين/المستشارين ارتداء قناع أو واقي وجه أو غطاء وجه بما يتفق مع إرشادات ارتداء الأقنعة وواقيات الوجه وأغطية الوجه على مستوى الولاية.
- يجب على جميع الشباب في البرنامج ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه عند ممارسة التمارين الرياضية في الأماكن المفتوحة. يجب على الشباب في البرنامج ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه في الأماكن المفتوحة في حال عدم التمكن من الالتزام بمسافة التباعد الجسدي البالغة ستة (6) أقدام.
- لا يتعين على الشباب ارتداء قناع أو واقي وجه أو غطاء وجه عند المشاركة في نشاط يجعل ارتداء القناع أو واقي الوجه أو غطاء الوجه غير ممكن، مثل السباحة أو العزف باستخدام آلات النفخ النحاسية أو الخشبية. ومع ذلك، ينبغي اتخاذ خطوات إضافية، مثل زيادة مسافة التباعد الجسدي (إلى أكثر من ستة (6) أقدام)، والتنظيف باستمرار، وتقليل حجم المجموعات، أو القيام بالأنشطة في الهواء الطلق، وفقاً للقسم 5f من إرشادات استعداد المدارس، وسلامة الطلاب.
- يتعين على البرامج بذل الجهود لتوفير غطاء الوجه للشباب الذين ليس لديهم إمكانية الحصول على غطاء الوجه أو نسوا إحضار غطاء وجه.
- يجب ألا يضع الشباب من أي عمر قناعاً، أو واقياً للوجه، أو غطاءً للوجه في الحالات التالية:
 - إذا كانوا يعانون من حالة طبية تجعل من الصعب عليهم التنفس؛
 - إذا كانوا يعانون من إعاقة تمنعهم من وضع قناع أو واقي للوجه أو غطاءً للوجه؛
 - إذا كان يتعذر عليهم إزالة قناع الوجه أو واقي الوجه أو غطاء الوجه بأنفسهم؛
 - إذا كانوا نائمين.
- لا يمكن للبرامج تقييد الوصول إلى الأنشطة وإبلاغ الأطفال الذين لا يمكنهم ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء الوجه. يمكن للعاملين والشباب الذين يعانون من حالة طبية تجعل من الصعب التنفس أو إعاقة تمنع الفرد من ارتداء قناع أو واقي للوجه أو غطاء للوجه أن يطلبوا إجراء ترتيبات خاصة من البرنامج لتمكين الوصول الكامل والمتساوي إلى الخدمات ووسائل النقل والمرافق المتاحة للجمهور. لا يشمل التعديل المعقول ببساطة السماح للموظف أو الشاب بالدخول دون ارتداء قناع أو غطاء للوجه أو واقي للوجه.

الفحص لاكتشاف الأعراض. ماذا لو أصيب شخص بالمرض؟

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- التحقق من أعراض كوفيد-19 لأي شخص يدخل إلى مرفق/منطقة البرنامج أو يتعامل مع الشباب والعاملين. لا يجب السماح للأفراد الذين يعانون من حمى تصل درجة حرارتها إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو أكثر بالدخول. إذا لم يتمكن الوالدان من قياس درجة حرارة ابنهما، فيجب على موظفي البرنامج قياس درجة الحرارة.
- إبعاد الشباب عن الآخرين على الفور إذا ظهر على أحد الشباب أو العاملين سعالٌ حديث (على سبيل المثال، لا علاقة له بوضع صحي سابق مثل الربو)، أو حمى، أو ضيق تنفس، أو أعراض أخرى من أعراض كوفيد-19 في خلال الجلسة النهارية/الفصل النهاري، وإرسالهم إلى المنزل في أسرع وقت ممكن.
- أثناء الانتظار لاصطحاب طفل مريض، يجب أن يبقى الموظف معه في غرفة معزولة عن الآخرين. يجب على مقدم الرعاية ارتداء قناع وأن يبقى بعيداً قدر الإمكان بأمان عن الشاب (يفضل مسافة ستة (6) أقدام على الأقل)، بينما هما في نفس الغرفة.

- تشجّع المرضى من الشباب أو العاملين على إجراء الاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، أو في حال عدم إجراء الاختبار، فيجب عليهم البقاء في المنزل لمدة عشرة أيام بعد بداية المرض ولغاية 24 ساعة بعد زوال الحمى وأعراض كوفيد-19 (الحمى، والسعال، وضيق التنفس، والإسهال) بدون تناول أي أدوية.
- التأكد من أن البرنامج يطبق سياسات مرنة للإجازات المرضية والتغيب التي تسمح للعاملين بالبقاء في المنزل أثناء المرض أو للقيام بالحجر الصحي.
- يجب عليك إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية بالأمر والتعاون معها بشأن التنظيف والحاجة المحتملة إلى الإغلاق في حال تشخيص إصابة أي شخص انضم إلى البرنامج بكوفيد-19.
- إبلاغ هيئة الصحة العامة المحلية بوجود إصابات ضمن أي مجموعة من الأشخاص من عملي البرنامج أو شبابه.

التباعد الجسدي

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- يجب أن يقتصر عدد المجموعات الثابتة على 10 شباب أو أقل ("ثابتة" تعني الشباب العشرين أو الأقل أنفسهم في المجموعة كل يوم).
- لا يجوز تغيير المجموعة الثابتة أكثر من مرة واحدة في الأسبوع (على سبيل المثال، للبرامج التي تعمل وفقاً لجدول أسبوعي).
- قد يتم تقديم البرامج التي تستضيف مجموعات صباحية ومسائية مختلفة. يجب اتخاذ خطوات التطهير التعقيم بين هذه الجلسات.
- يجب إدارة الرعاية قبل وبعد بعناية لإبقاء الشباب في نفس المجموعة الثابتة التي سيقضون فيها يومهم.
- قد يضم البرنامج مجموعات ثابتة متعددة تحتوي على 10 شباب إذا كان بإمكان المرفق أو الموقع أن يطبق تدابير التباعد الجسدي لعدد الشباب الذين يستضيفهم. يجب أن تظل المجموعات الثابتة بنسبة عامل واحد لكل 20 شاب.
- ♦ يجب توفير مساحة صافية لا تقل عن 35 قدمًا مربعًا لكل طفل في المساحات الداخلية، على ألا يتجاوز عدد الأطفال الذين يحتلون المساحة الداخلية 50 طفلاً؛
- ♦ يجب توفير مساحة صافية لا تقل عن 75 قدمًا مربعًا لكل طفل عندما تتشارك مجموعات متعددة الأماكن الخارجية، على ألا يتجاوز عدد الأطفال الذين يحتلون المساحة الخارجية 100 طفل؛
- ♦ يجب أن يتم وصول الشباب إلى الطعام، والمرحاض، والأنشطة أو استخدامهم لها ضمن مجموعات ثابتة مكونة من 20 شاباً.
- تتكوّن المجموعات الثابتة من الشباب والعاملين؛ ولا يُحتسب عدد العاملين الضروريين للمجموعة الثابتة ضمن عدد أفراد المجموعة الإجمالي (أي أن العاملين لا يُحتسبون من ضمن الشباب العشرين في المجموعة الثابتة). يجب على العاملين أن يلتزموا بمجموعة واحدة قدر الإمكان. يجب على الموظفين الذين يتعاملون مع مجموعات ثابتة متعددة غسل/تعقيم أيديهم بين هذه المعاملات مع المجموعات الثابتة المختلفة.
- قبل الرعاية وبعدها: يجب أن تقتصر المجموعات على ما لا يزيد عن 20 شاباً في آنٍ واحد. لا يمكن أن يكون الشباب جزءاً من أكثر من مجموعتين (بما في ذلك النقل) في أي أسبوع معين.
- لا يُسمح لأي عامل أن يتفاعل مع أكثر من ثلاث مجموعات في اليوم الواحد وخمس مجموعات في الأسبوع الواحد.
- احرص على بقاء كل مجموعة ثابتة في المساحة الداخلية الفعلية نفسها كل يوم، وعلى عدم تداخلها مع أي مجموعة أخرى عند وجودها في الداخل.
- قلّل إلى أقصى حدّ من عدد العاملين الذين يتفاعلون مع كل مجموعة من الشباب. إذا أمكن، فيجب تخصيص العاملين لمجموعة واحدة وعدم نقلهم ما بين المجموعات. إذا تناوب "العاملين المتغيرين" أو عاملين مختلفين مع المجموعة الثابتة، فيجب التأكد من غسل أو تعقيم أيديهم قبل دخول مكان به مجموعة الشباب الثابتة.

- لا يجوز للزوار الخارجيين دخول البرنامج.
- احرص على تنفيذ تدابير التباعد الجسدي في خلال الأنشطة والفصول اليومية، وحافظ على مسافة ستة (6) أقدام على الأقل بين الأفراد. فعلى سبيل المثال، يجب تكييف البرنامج بالطرق التالية:
 - ألغ الأنشطة الجماعية الكبيرة (التي تستدعي عدداً أكبر من المجموعة الثابتة المكونة من 20 شاباً).
 - زيادة المسافة بين الشباب أثناء العمل على الطاولة.
 - التخطيط للأنشطة التي لا تتطلب احتكاكاً بين العديد من الشباب في البرنامج.
 - تنظيف وتعقيم المعدات المشتركة باستمرار. وهذا يشمل، على سبيل المثال لا الحصر، المعدات مثل الأدوات الفنية والآلات الموسيقية والقفازات. استخدام المطهرات المدرجة في قائمة وكالة حماية البيئة (EPA) المعتمدة لفيروس كورونا المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة النوع 2 (SARS-CoV-2) الذي يسبب فيروس كوفيد-19.
 - تقليل وقت الوقوف في طوابير واتخاذ خطوات لضمان الحفاظ على مسافة ستة (6) أقدام بين الشباب.
 - ضمان وجود مسافة أكثر من المسافة المعتادة للتباعد الجسدي بين الطلاب في الأنشطة التي تشتمل على آلات النحاس أو آلات النفخ حيث إن هذه الأدوات قد تنثر رذاذ إلى مسافة أبعد من ستة (6) أقدام.

تكثيف التنظيف والتطهير والتهوية

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- تنظيف الأسطح كثيرة الملامسة وتعقيمها وتطهيرها (على سبيل المثال، معدات الملاعب الخاصة، إطارات التسلق الثابتة، مقابض الأبواب، مقابض الحوض، صنابير الشرب، مركبات النقل) عدة مرات في اليوم.
- تجنب استخدام الأشياء (على سبيل المثال، الألعاب اللينة أو الوثيرة، أو الوسائد) التي لا يسهل تنظيفها أو تعقيمها أو تطهيرها.
- القيام بالتطهير والتعقيم بشكل آمن وصحيح. وإبقاء منتجات التطهير بعيداً عن متناول الأطفال باتباع توجيهات ملصق معلومات المنتجات كما هو محدد من قبل الشركة المصنعة.
- تأكد من أن أنظمة التهوية تعمل بشكل صحيح وتزيد من دوران الهواء الخارجي قدر الإمكان عن طريق فتح النوافذ والأبواب، وتشغيل المراوح، واستخدام طرق أخرى.
 - عدم فتح النوافذ والأبواب إذا كان ذلك يشكل خطراً على سلامة أو صحة (على سبيل المثال، السماح بمرور حبوب اللقاح في أعراض الربو أو تفاقمها) الطلاب الذين يستخدمون المنشأة.

الرحلات الميدانية/النقل

الرحلات الميدانية الليلية غير مسموح بها في هذا الوقت.

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- تجنب السفر مع الآخرين خارج مجموعتهم الثابتة.
- توثيق أسماء أعضاء كل مجموعة (مجموعات) ثابتة وأسماء العاملين بما في ذلك السائق، إلى جانب تسجيل تاريخ ووقت الرحلة ورقم/رخصة السيارة.
- السماح للسائقين بنقل مجموعات ثابتة متعددة. يتعين على السائقين ارتداء قناع أو غطاء وجه أو واقى وجه وتعقيم أيديهم قبل وبعد قيادة كل مجموعة ثابتة.
 - يجب تنظيف المركبات بين كل مجموعة من الطلاب والعاملين باتباع [إرشادات النقل](#).
- احرص على وجود مسافة ثلاثة (أقدام) بين الركاب (الشباب والعاملين).

خدمة الطعام

جميع البرامج مطالبة بما يلي:

- مراعاة جميع البروتوكولات المعتادة لمناولة الأغذية وتخزينها.
- ضمان غسل الشباب والعاملين أيديهم بالماء والصابون قبل تناول الطعام. في ظروف محدودة (على سبيل المثال، المعسكرات في المناطق النائية) حيث لا يمكن استخدام الماء والصابون بسبب نقص المياه الجارية، يعد استخدام معقم اليدين الكحولي (بنسبة 60 إلى 95% كحول) مقبولاً.
- شجّع الشباب على إحضار طعامهم الخاص إذا أمكن. يجب توجيه الشباب بعدم مشاركة الطعام مع الشباب الآخرين في المعسكر.
- الامتثال لإرشادات القطاع الخاص بعمليات الخدمة الذاتية.
- يُمنع التراجع عن المشاركة في برامج الشباب. كما إن رعاية أطفال العملاء أو الزبائن التي تقدّمها النوادي الرياضية أو المحلات التجارية أو غيرها من المؤسسات المماثلة ممنوعة. يجب على البرامج التي تقام في أماكن عامة (مثل الحدائق) أن تتبع الإرشادات العامة على النحو الوارد أعلاه، وأي [إرشادات أخرى](#) تتعلق بموقع البرنامج. فعلى سبيل المثال، يجب أن تتبع البرامج في الحدائق العامة إرشادات استخدام الحدائق العامة وكذلك إرشادات برامج الشباب.
- إذا كانت البرامج تضمّ مساح داخلية أو خارجية في الموقع، فيجب عليها أيضاً اتّباع الإرشادات المتعلقة بمنشآت الترفيه واللياقة البدنية [الداخلية](#) أو [الخارجية](#).
- البحيرات: يجب أن يلتزم الشباب والعاملون الذين يسبحون في البحيرات بتدبير التباعد الجسدي بمسافة 6 أقدام وأن يتقيّدوا بجميع توصيات غسل اليدين والنظافة الشخصية الأخرى. يجب التعامل مع مرافق تغيير ملابس السباحة وفقاً [لإرشادات](#) أقرب نوع من المرافق (مثل غرف تبديل الملابس وما إلى ذلك).
- يجب على البرامج تدريب العاملين على جميع متطلبات هذا الإرشاد قبل بدء البرنامج رسمياً. وإذا كان يتم تدريب العاملين حضورياً، فيجب الالتزام بتدابير التباعد الجسدي. يجب أن يشمل ذلك التدريب حقائق كوفيد-19 والتنظيف/التطهير والتعقيم والسلامة.
- وفقاً لـ ORS 419B.005، يعتبر "موظف في مؤسسة عامة أو خاصة يقدم خدمات أو أنشطة متعلقة بالأطفال" مراسلاً إلزامياً. خلال أزمة جائحة كوفيد-19، انخفض معدل الإبلاغ عن إساءة معاملة الأطفال بأكثر من 60%. يجب أن تتضمن البرامج تدريباً للتعرف على إساءة معاملة الأطفال المشتبه بها وإهمالهم والإبلاغ عنه. يمكن للعاملين الإبلاغ عن أي إساءة معاملة الأطفال المشتبه بها عن طريق الاتصال على الرقم (7233) 1-855-503-SAFE. يمكن العثور على موارد إضافية من خلال [إدارة التعلم المبكر](#) و [إدارة التعليم](#) بولاية أوريغون .
- تزيد طبيعة التجمعات الجماعية من المخاطر بالنسبة للأفراد الذين يعانون من أوضاع صحية معينة. وتعد هذه المجموعات معرضة بشكل كبير لخطر النتائج السيئة مع كوفيد-19. يُنصح بشدة الشباب والعاملون في المجموعات الأكثر عرضة للخطر بعدم حضور البرامج.
 - أكثر عرضة للخطر يعني أن؛
 - ♦ الأشخاص في سن 65 عاماً فأكثر.
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الرئة المزمنة أو الربو المعتدل إلى الشديد.
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض قلبية خطيرة.
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة بسبب زرع الأعضاء؛
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من السمّة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم 40 أو أعلى).
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من داء السكري.
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكلى المزمنة ويخضعون لغسيل الكلى.
 - ♦ الأشخاص الذين يعانون من أمراض الكبد.

- ♦ أي حالات طبية كامنة تحددها هيئة الصحة بولاية أوريغون أو مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها.

موارد إضافية:

- [اللافتات والعلامات الممكن وضعها](#)
- [إرشادات ارتداء الأتعة وواقيات الوجه وأغطية الوجه على مستوى الولاية](#)
- [الإرشادات العامة لأصحاب العمل والمؤسسات الصادرة عن هيئة الصحة في ولاية أوريغون](#)
- [إرشادات استعداد المدارس وسلامة الطلاب الصادرة عن إدارة التعليم بولاية أوريغون للمدارس](#)
- [إرشادات رعاية الطفل والتعليم المبكر الصادرة عن إدارة التعليم المبكر](#)
- [اتحاد ممرضات المعسكر - قالب التعامل مع الأمراض المنقولة](#)

سهولة قراءة المستند: بالنسبة إلى الأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الذين يتحدثون لغة أخرى غير الإنجليزية، يمكن أن توفر هيئة الصحة بولاية أوريغون معلومات بتنسيقات بديلة مثل الترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو

COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us