



800 NE Oregon

Portland OR 97232

COVID.19@dhsosha.state.or.us

healthoregon.org/coronavirus

발효일: 2021년 5월 20일

부문 지침 — 옥외

레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소

관할: 행정 명령 번호 20-66, ORS 433.441, ORS 433.443, ORS 431A.010

적용 대상: 본 지침의 적용 대상:

- 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소
- 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소에 참여하거나 이를 이용하는 일반인(리그 관계자, 트레이너, 코치, 관리, 선수, K-12 및 경기 관중 포함).
- 해당되는 경우, 옥외 공공 장소

참고: [백신 접종을 완료한 개인을 위한 임시 지침](#)은 이 부문 지침에 적용됩니다. 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소의 운영자는 [백신 접종을 완료한 개인을 위한 임시 지침](#)에 따라 백신 접종을 완료한 개인이 마스크 또는 얼굴 가리개 없이 입장하는 것을 허용할 수 있습니다.

참고: [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)은 2021년 5월 18일에 개정되어 일부 마스크 요건이 완화되었습니다. 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소의 운영자는 이 부문 지침의 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대 제한이 개정된 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침의 요건보다 엄격한 경우 해당 제한을 준수할 필요가 없습니다. 예를 들어, 이 부문 지침이 실외 마스크 착용 요건을 언급하는 경우, 이 요건은 주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침으로 대체되어 더 이상 효력이 없습니다.

강제: 본 지침이 특정 조항을 준수하도록 요구하는 범위 내에서 행정 명령 번호 20-66, 제 10 항에 명시된 대로 강제 가능합니다.

정의: 본 지침의 목적상 다음 정의가 적용됩니다.

- “성인 및 가족 캠프”는 성인 및/또는 가족이 현장의 숙박시설에서 숙박하는 캠프 프로그램을 의미합니다. 성인 캠프 또는 가족 캠프는 [ORS 제 446 장](#)에 따라 허가를 받을 수도 있고 그렇지 않을 수도 있습니다.
- “청소”란 비누 또는 세제와 물을 사용하여 표면의 세균을 감소시키거나 제거하는 것을 의미합니다.
- “코호트”는 다른 집단과 최소한의 상호 작용을 하며 지속적으로 함께 지내는 일정한 캠프 또는 수련회 참여자 집단을 의미합니다.
- “COVID-19 증상”은 다음 중 일부 또는 전부를 의미합니다.
 - 주요 증상: 기침, 발열(체온이 100.4°F 이상) 또는 오한, 숨가쁨, 호흡 곤란, 새로이 발생하는 미각이나 후각 상실
 - 기타 일반적인 증상: 근육통, 두통, 인후통, 설사, 메스꺼움, 구토, 새로이 발생하는 코막힘, 콧물.
- “소독”이란 청소 후 표면에 남아 있을 수 있는 세균을 죽이기 위해 소독제를 사용하는 것을 의미합니다.
- “안전 접촉 스포츠”는 참가자들 사이에 통상적이고 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 스포츠를 의미하며, 여기에는 미식 축구, 럭비, 레슬링, 치어리딩, 농구, 하키, 댄스, 수구, 남자 라크로스 등이 포함되나, 이는 참가자 간에 통상적이고 지속적으로 아주 근접하거나 신체적 접촉이 요구되거나 그럴 가능성이 매우 높은 상황을 배제하는 규칙에 따라 스포츠를 하는 경우를 제외합니다.
- “일반 이용 수영장”은 시립 수영장 및 지역사회 센터 수영장 등의 대형 수영장 시설을 의미합니다.
- “제한적 이용 수영장”은 아파트 단지, 호텔/모텔, 사설 클럽, 협회 또는 조직 캠프와 같은 동반 시설과 연계되어 운영되어 이용이 거주민, 주요 고객 또는 회원에게 제한됩니다.
- “최소 및 중간 정도로 접촉하는 스포츠”에는 소프트볼, 야구, 축구, 배구, 여자 라크로스, 그리고 플래그 풋볼 등이 포함됩니다.
- “비접촉 스포츠”는 스포츠에 참여하는 동안 참가자들이 다른 개인과 밀접한 접촉이 없는 스포츠를 의미합니다. 비접촉 스포츠에는 테니스, 수영, 크로스컨트리, 육상 경기, 사이드라인/비접촉 치어리딩 및 댄스가 포함되나 이에 국한되지는 않습니다.

- “실외”란 임시 또는 고정 덮개(예: 차양이나 지붕)가 있으며 공기 흐름을 위해 측면 면적의 50% 이상을 열어놓은 실외 공간을 의미합니다(열린 측면들이 서로에게 인접해서는 안 됨).
- “옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소”란 옥외 체육관, 옥외 피트니스 센터, 옥외 레저 스포츠, 옥외 수영장, 옥외 K-12 스포츠, 옥외 댄스 등을 포함하여 옥외 레크레이션, 농촌 체험 관광, 옥외 K-12 스포츠 및 체육 활동이 이루어지는 옥외 장소를 의미합니다.
- “옥외 공공 구역”이란 하이킹, 배낭 여행, 들새 관찰, 동굴 탐험, 산악 자전거, 암벽 등반, 스노우슈잉, 빙벽 등반과 같은 외부 활동이 이루어지는 지역공원 또는 주립공원, 캠핑장, 하이킹 및 자전거 도로, 골프장, 스키장 및 옥외 스케이트 공원 등 일반 대중에게 개방된 외부 공간을 의미합니다.

일반 지침에 따르면, 소규모 집단이 대규모 집단보다 안전합니다. 실외 장소가 실내 장소보다 안전합니다. 옥(6) 피트 거리를 확보할 수 있는 스포츠가 밀접한 접촉을 하는 스포츠보다 안전합니다. 짧은 시간 동안 하는 활동이 길게 하는 활동보다 더 안전합니다. 노래, 악기 연주, 응원/합성 또는 거칠게 숨 쉬기가 없는 활동이 있는 활동보다 안전합니다.

K-12 학교 스포츠

신체 활동에 참여하는 것은 청년들의 건강과 삶의 질에 있어서 매우 중요합니다. 본 지침은 COVID-19의 전파 위험을 줄이면서 신체 활동 기회를 제공하기 위한 것입니다. K-12 학교 스포츠 행사를 위한 지침은 이제 [카운티의 COVID-19 위험 수준](#)(저, 중, 고, 극한)에 근거합니다. **K-12 학교 스포츠 행사에 대한 지침은 [준비된 학교, 안전한 학습자 지침](#)**의 학교 건강 기준에 의존하지 않습니다. 학교 운영에 대한 추가 정보는 [ODE의 대면 지도 재개 지침](#)을 참조하십시오. K-12 스포츠는 이 문서의 지침에 따라 재개할 수 있습니다. K-12 옥외 스포츠 행사에 참여하는 관중은 본 지침의 '거리두기 및 수용 인원' 섹션에 기재된 요건을 준수해야 합니다.

극도로 위험이 높은 카운티에 대한 추가 요건:

- 완전 접촉 연습 및 시합을 포함한 옥외 K-12 완전 접촉 스포츠 행사는 다음 사항이 충족되는 한 극도로 위험하거나 위험이 높은 카운티에서 개최할 수 있습니다.
 - K-12 공립학교 교육구 또는 사립 학교 운영 기구는 학교가 [준비된 학교, 안전한 학습자 지침](#)에 설명된 것처럼 제한적 대면 지도 지침(LIPI)이나 복합 또는 현장 교육 모델에 따라 포괄적인 원격 학습을 제공하는 경우에만 옥외 K-12 완전 접촉

스포츠의 연습 및 시합을 진행할 수 있습니다. 교육구 및 사립 학교 운영 기구는 모든 참가자가 COVID 19 에 노출된 경우 [격리 조치](#)를 취하거나, COVID-19 에 감염된 경우 [자가 격리 조치](#)를 취해야 한다는 보장과 약속을 포함한 옥외 K-12 완전 접촉 스포츠의 연습 및 시합에 대한 계획서를 제출해야 합니다. 이 계획은 ODE 에 제출되고 [ODE 웹사이트](#)에 게시됩니다.

- 극도로 위험하거나 위험이 높은 카운티에서 **옥외 K-12 완전 접촉 스포츠 행사를** 진행하기로 선택하는 교육구 및 사립 학교 운영 기구는 다음 사항을 포함한 옥외 접촉 스포츠 사전 동의 양식(ODE 의 웹사이트에 있음)을 작성해야 합니다.
 - 2020-21 학년도가 끝나기 전에, 학생들을 위해 복합 또는 전체 현장 교육 모델을 구현하는 것을 목표로 최소한 제한적 대면 지도 지침(LIPI)에 따라 포괄적인 원격 학습을 제공합니다.
 - [오리건주 학교 검사 계획](#)을 준수하십시오.
 - **극도로 위험이 높은 카운티의 경우**, 스포츠 경기장의 코치, 임원, 선수 등의 인원을 최대 120 명으로 제한하십시오.
 - **위험이 높은 카운티의 경우**, 옥외 K-12 완전 접촉 스포츠 행사가 열리는 카운티의 [지정된 위험 수준](#)에 따른 옥외 레크리에이션 및 피트니스에 대한 최대 수용 인원 제한을 따르십시오.
 - 증상이 있는 개인 및 COVID-19 환자에게 노출된 것으로 알려진 사람들을 위해 현장 대응 검사 절차를 제공합니다. 이것은 운동 선수, 보조 직원 및 자원 봉사자에게 적용됩니다.
 - 연락처를 추적하기 위한 연락처 정보를 입수합니다(이 지침의 연락처 추적 섹션 아래에 명시되어 있음).
 - 옥외 완전 접촉 스포츠 행사에 참여할 때, 각 참가자 또는 부모/보호자로부터 COVID-19 로 인한 건강 및 안전상의 위험을 인정하는 면책 허가서를 입수합니다.

운영:

옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 업소와 옥외 공공 구역의 운영자는 다음 사항을 준수할 것이 요구됩니다.

- [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)을 읽고 이행하십시오.

- 모든 사람이 주 전역에 걸친 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침을 준수하도록 하십시오.
- 서비스 또는 작업을 위해 마련되거나 사용되는 모든 외부 공간이 “옥외”의 정의에 부합하는지 확인합니다. 공간이 옥외의 정의에 부합하지 않는 경우, 해당 서비스 또는 작업은 옥내 서비스나 작업으로 간주되므로 옥내 작업에 대한 요건과 지침을 준수해야 합니다.
- 해당되는 모든 정비 및 작업 매뉴얼과 표준 작업 절차에 따라, 추가 폐쇄 기간이 끝난 후 모든 시설 및 장비가 사용하기에 안전하고 상태가 양호한지 확인하십시오.
- 사우나 및 한증막을 폐쇄해 두십시오.
- 탁아 보육 시설을 폐쇄해 두십시오.
- 어린이 및 청소년 프로그램의 경우 주 전역에 걸친 청소년 프로그램 지침을 참조하고 적용하십시오.
- COVID-19 증상을 나열하고, 유증상 개인에게 집에 머무를 것을 요청하고, 도움이 필요한 경우에 문의할 사람을 나열한 명확한 안내문을 게시하십시오.
- 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대 요건과 관련된 명확한 안내문을 게시합니다.
- 안내문을 활용하여 시설 전체에서 물리적인 거리두기를 실천할 수 있도록 장려하십시오. 접수처, 탈의실 및 공용 장비 구역 근처도 여기에 해당하지만 이에 국한되지는 않습니다.
- 가능하다면 한 방향으로 이동하도록 기구 사용 순서 방향과 트랙 방향 등의 체계를 정립해 주십시오. 한 방향으로 이동할 수 있도록 표시를 사용하여 방향을 가리켜 주십시오.
- 시설 전체에 개인별로 손을 씻을 수 있는 구역과 손 소독제(알코올 함유량 60~95%)를 제공해 주십시오.
- 해당되는 식품 취급 및 유통에 대한 정보는 식음료 업소 지침을 참조하십시오.
- 옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소를 재개하기 전에 상황에 따라, 모든 정책 및 시설 정보를 개인에게 전달하십시오.
- 고용주 및 기관을 위한 일반 지침을 검토하고 이행하십시오.

또한 극도로 위험이 높은 카운티의 경우 성인, 청소년 또는 클럽 옥외 완전 접촉 스포츠 행사를 위한 연습 및 시합 경기를 조직하는 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 시설은 다음과 같이 해야 합니다.

- 증상이 있는 개인 및 밀접 접촉자에 대해 현장 대응 검사 절차를 제공합니다.
- 연락처를 추적하기 위한 연락처 정보를 입수합니다(이 지침의 연락처 추적 섹션 아래에 명시되어 있음).
- 각 참가자 또는 부모/보호자로부터 서명한 위험 인정서(최소한 다음의 인정 사항 포함)를 받습니다.
 - 옥외 완전 접촉 스포츠 행사에 참여하면 COVID-19 의 전파 가능성이 높아집니다.
 - 참가자가 COVID-19 에 노출된 경우, 격리 조치를 취하거나 COVID-19 에 감염된 경우 자가 격리 조치를 취합니다.

옥외 레크리에이션 시설, 옥외 피트니스 업소 및 옥외 공공 구역의 운영자는 다음 사항을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 시설의 인원수를 제한하기 위해 옥외 레크리에이션 시설이나 옥외 피트니스 업소를 예약제로 운영하는 것을 고려해 주십시오. 시설 관리를 통해 사람이 붐비지 않는 시간대를 알아내고 공개하여 그 시간대에 이용할 수 있도록 장려해 주십시오.
- 가상 피트니스 강좌를, 특히 만 60 세가 넘거나 기저 질환 있는 중증 COVID-19 합병증 고위험군인 사람들을 대상으로 진행하는 것을 고려해 주십시오.
- 개인이 물이 든 물병 및 위생 용품(손 소독제 포함)을 가져오고 떠날 때는 쓰레기를 가져가도록 적극 권장하십시오.
- 지정된 위험 수준에 따라 활동이 특정 장소에서 허용되지 않는 카운티에서도 비상 요원 교육을 포함하여 비상 대응 활동에 부합하는 활동을 허용합니다. 이와 같은 활동이 이루어지더라도, OHA 요건 및 지침이 계속 적용됩니다.

옥외 수영장을 운영하는 경우, 옥외 레크리에이션 시설과 옥외 피트니스 업소는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- OAR 333, Division 60 을 준수하십시오.

- 직원(인명 구조원 포함¹)이 물 속에 있지 않을 때는 마스크, 얼굴 가리개 또는 안면 보호대를 착용하도록 하십시오.
- 수영 강사는 물속에 있지 않을 때 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용해야 합니다.
- 옥외 스파 수영장은 한 번에 한 가구 단위만 수영장을 사용하도록 제한하십시오. 사업자는 15 분씩 시간을 늘려가며 예약 일정을 접수하는 방법을 고려할 수 있습니다.

거리두기 및 수용 인원:

옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소와 옥외 공공 구역의 운영자는 다음 사항을 준수할 것이 요구됩니다.

- 옥외 공공 구역을 예외로 하고, 옥외 레크레이션 시설 또는 옥외 피트니스 업소가 위치한 카운티에 [지정된 위험 수준](#)에 근거하여 최대 수용 인원을 제한하십시오.
 - 수용 인원 한도는 옥외 공공 구역에는 적용되지 않습니다.
- 옥외 놀이 공간, 스플래시 패드 및 화장실 내외부 등에서 개인들 사이 최소 육(6) 피트의 물리적 거리를 두십시오.
- 옥외 스포츠 행사의 경우, 관중은 옥외 엔터테인먼트 시설의 수용 인원 제한을 준수해야 합니다.
 - 관중은 스포츠 행사 참가자와 별도의 입구, 출구 및 화장실이 있고 스포츠 활동으로부터 육(6) 피트 이상 떨어진 지정 구역에 있어야 합니다. 지정된 구역의 수용 인원 제한은 옥외 레크리에이션 및 피트니스 구역의 수용 인원 제한과 별개입니다. 수용 인원 제한은 지정된 관중 구역만을 기초로 해야 하며, 전체 옥외 레크리에이션 및 피트니스 구역을 기초로 해서 안 됩니다.
 - 실외 스포츠 행사의 경우, 최대 관중 수용 인원을 준수하도록 물리적 거리두기 감시 요원을 배치해야 합니다.

¹오리건주의 수영장을 규제하는 [오리건 행정 규칙](#)은 수영장 유형마다 다른 요건을 두고 있습니다. 예를 들어, 대부분의 제한적 이용 수영장은 인명 구조원을 두지 않아도 되도록 하고 있습니다. 현재 운영 중인 시설에 인명 구조원이 필요 없는 경우에는 본 지침의 관련 부분을 무시하셔도 됩니다.

- 상황에 따라, 운동 기구는 최소 육(6) 피트 거리가 떨어진 위치로 설치를 제한해 주십시오. 물리적으로 거리가 떨어진 위치로 운동기구를 이동시키지 못할 경우에는 기구 사용을 금지해야 합니다.
- 상황에 따라, 선수들의 운동 기구 사이에 간격을 뒤서 서로 직접적인 접촉을 하게 되는 일을 예방하십시오.
- 일대일 개인 트레이닝 시에는 트레이너와 고객 사이에 육(6) 피트의 물리적인 거리를 유지해 주십시오. 트레이너와 고객은 트레이닝 예약 시간 바로 전과 직후에 비누와 온수로 손을 꼼꼼하게 씻거나 손 소독제(알코올 함량 60~95%)를 사용해야 합니다.
- 같은 일행의 구성원은 함께 활동에 참여할 수 있으며 육(6) 피트 거리를 둘 필요가 없다는 사실을 참가자, 방문객 및 고객에게 안내하십시오.
- 물리적 거리두기를 모니터링하는 요원을 입구, 출구, 화장실, 스키 리프트 및 사람들이 모일 수 있는 기타 공간 등에 배치하여 모든 거리두기 요건이 지켜지는지 확인하십시오.
- 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 옥외 레크레이션 시설 및 피트니스 업소에 입장하는 개인의 수를 제한하는 계획을 세우십시오. 사업자는 예약 방식을 통해 수영장 영역에 들어오는 개인의 수를 제한하는 방법을 고려할 수 있습니다.
- 대중에게 개방된 휴식공간/구조물, 주간 휴식공간 및 건물 외부 피크닉 테이블과 같은 일반인 이용 공간(의자, 벤치, 테이블)이 개인간 최소 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 배치하거나 폐쇄하십시오.
- 단체 방문 시 장비 수령/반납 및 주차/출차 시간이 평소보다 더 오래 걸리므로 주차장이 혼잡해지는 것을 피하십시오.
- 여러 건의 옥외 레크레이션 및 체육 행사가 동일한 옥외 스포츠 경기장에서 동시에 이루어지는 경우, 옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소의 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다.
 - 옥외 레크레이션 시설의 직원, 참가자 및 관중이 화장실, 복도, 구내 매점 등의 공간을 함께 사용하지 않도록 합니다.
 - 다음 옥외 레크레이션 게임 전에 손잡이처럼 여러 사람이 접촉하는 표면을 자주 청소합니다.
 - 다음 옥외 레크리에이션 게임 전에 입구, 출구, 체크인 테이블, 화장실 및 구내 매점처럼 왕래가 많은 공간의 자주 만지는 표면을 자주 청소합니다.

- ◆ 동일한 옥외 레크리에이션 게임의 직원, 참가자 및 관중이 화장실을 함께 사용하는 경우, 가능하면 입구/출구의 문을 열어 두고, 화장실 문 손잡이와 수도꼭지처럼 손길이 많이 닿는 표면을 자주 청소합니다.

또한 극도로 위험이 높은 카운티의 경우 성인, 청소년 또는 클럽 옥외 완전 접촉 스포츠 행사를 위한 연습 및 시합 경기를 조직하는 옥외 레크리에이션 및 옥외 피트니스 시설은 다음과 같이 해야 합니다.

- 스포츠 행사가 진행되는 장소에 대해 지정된 위험 수준에 따라 옥외 완전 접촉 스포츠 행사에 대한 수용인원 한도를 준수하십시오.

옥외 레크리에이션 시설, 옥외 피트니스 업소 및 옥외 공공 구역의 운영자는 다음 사항을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 물리적인 거리두기 요건을 따르기 위해, 사람들이 가는 시간과 오는 시간에 시간차를 두게 하여 입구, 출구 및 화장실에 사람이 몰리는 것을 최소화하십시오.
- 일행 간 최소 옥(6) 피트 물리적 거리두기가 용이하도록 대체 주차 공간은 폐쇄하는 것을 고려하십시오.
- 루프 트레일은 도보 여행자 간 밀접 접촉을 최소화하기 위해 한 방향만 개방하는 것을 고려하십시오. 가능한 경우, 관광 명소로 이어지는 도보 경로는 한 방향으로만 지정하십시오.
- 사람들에게 집과 가까운 공원과 휴양지를 방문하고, 숙박 여행은 피하며, 가까운 휴양지 외부로 이동하는 것을 최소화할 것을 권장하십시오.
- 출입구를 표시하여 일방통행을 유도하고, 표지판을 사용하여 일방통행을 지시하십시오.
- 접수 카운터 앞 또는 직원과 고객 사이에 옥(6) 피트의 물리적 거리를 유지하기가 어려운 기타 장소에 투명한 플라스틱이나 유리 가림막을 설치하는 것을 고려해 주십시오.
- 참여하지 않을 때 개인에게 지정된 구역을 배정하여 물리적 거리가 유지되도록 해야 합니다.

옥외 수영장을 운영하는 경우, 옥외 레크리에이션 시설과 옥외 피트니스 업소는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 개인이 옥(6) 피트의 물리적 거리를 유지할 수 있도록 수영장 데크 부분의 배치를 변경하십시오.

- 수영장이 왕복 수영에 사용될 경우, 개인이 반대쪽 끝에서 수영장을 들어오고 나가도록 하고, 서로 간에 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지하도록 계획을 설계하고 시행하십시오. 레인의 끝을 포함하여 사람들이 시설 내에 모이는 것을 금지하십시오.
- 개인을 위해 육(6) 피트의 물리적 거리가 허용되는 대기 공간을 지정하십시오.

수영 강습의 경우, 수영 강사는 수강생들로부터 6 피트 내로 접근하는 것이 허용되지만, 밀접한 접촉은 최대한 자제해야 합니다. 스키 리프트 또는 T 바를 운영하는 경우, 옥외 공공 구역의 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 줄을 서서 기다리는 사람들 사이에 육(6) 피트 이상의 물리적 거리를 유지하도록 하십시오. 같은 가구 또는 같은 일행의 구성원은 물리적 거리를 유지하지 않아도 됩니다.
- 스키 리프트 이용 시 일행들 사이에 항상 육(6) 피트 이상의 물리적 거리를 유지할 수 있는 경우를 제외하고, 같은 가구 또는 같은 일행의 구성원끼리만 스키 리프트에 탑승하도록 하십시오.

탈의실:

옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소의 운영자가 라커룸 사용을 허용하는 경우 다음과 같이 해야 합니다.

- 옥내 레크레이션 및 옥내 피트니스 업소를 라커룸 외의 용도로 사용하는 것을 금지하십시오.
 - 극한 위험 카운티의 경우, 모든 사우나, 스팀룸, 핫텟, 테라피 풀 및 기타 면허 수영장은 라커룸 내부 운영이 허용되지 않습니다.
- 사람 간에 최소 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지하는 계획을 세우고 시행하십시오.
- 라커룸이 최대 수용 인원을 초과하지 않도록 확인하십시오. 라커룸의 최대 수용 인원을 결정하기 위해 인당 최소 35 평방 피트를 기준으로 라커룸의 총 평방 피트를 사용하십시오.
- 입구, 출구, 화장실 및 사람들이 모일 수 있는 기타 공간 등에 물리적 거리두기를 모니터링하는 요원을 배치하십시오.

청소와 소독:

욕외 레크레이션 및 욕외 피트니스 업소와 욕외 공공 장소의 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 폐쇄 연장 기간 후에 재개장하기 전에 비누나 세제가 함유된 제품을 사용해 피트니스 관련 시설의 모든 구역을 철저히 청소해 주십시오.
- 상황에 따라, 개인이 모든 기구(예: 공, 역기, 머신 등)를 사용 직전과 직후에 철저히 닦게 하십시오.
- 매일 화장실 시설을 꼼꼼하게 청소하고 위생 용품(예: 비누, 화장실 휴지, 알코올 함유량 60~95%의 손 소독제)은 하루 종일 사용하기에 충분한 양이 있는지 확인해 주십시오. 욕외 레크레이션 시설과 욕외 피트니스 업소 운영자는 한 번에 한 명의 개인만 화장실에 들어갈 수 있는 "한 명이 들어가면 한 명은 나오는" 정책을 고려할 수 있습니다.
 - 화장실 시설을 정기적으로 청소할 수 없는 운영자는 화장실을 정기적으로 청소하지 않고, 위생용품도 정기적으로 보충하지 않는다는 안내문을 붙여야 합니다.
- 욕외 레크레이션 및 욕외 피트니스 업소 내외에서 손 씻기를 권장하고, 가까운 욕외 체육 시설과 업소의 출입구를 포함하여 구내와 주변에 손 세척대 및/또는 손 소독제를 제공하십시오.
- 아팠던 사람이나 COVID-19 확진자가 있었던 공간 등 특정한 조건에 해당할 경우, 표면을 소독하는 것을 권장합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
 - 운영자는 [소아 환경 보건 안전 부서\(Pediatric Environmental Health Safety Units\)](#)에서 권장하는 소독 관행을 따르는 것을 고려할 수 있습니다.

공공 욕외 레크리에이션 구역의 운영자는 다음과 같이 해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 개인에게 개인용 손 소독제를 지참하고 사용하기 전후에 표면을 닦도록 장려하십시오.

욕외 수영장을 조업하는 경우, 욕외 레크레이션 시설과 욕외 피트니스 업소는 다음 사항을 준수해야 합니다.

- 장기간 폐쇄 후 재개하기 전에 욕외 수영장의 모든 구역을 꼼꼼하게 청소해 주십시오. 특히:
 - 레지오넬라균을 예방하십시오. 시설을 장기간 폐쇄한 경우라면,
 - ◆ 온수와 냉수 모두 급수 시설을 순환시키십시오. 용수의 순환 목적은 건물 파이프 내 모든 물을 깨끗한 물로 교체하기 위한 것입니다.

- ◆ 온수는 최대 온도에 도달할 때까지 순환시키십시오.
 - ◆ 순환 작업 중에는 물 튀김과 연무 발생을 최소화하도록 주의하십시오.
 - ◆ 제빙기와 같이 물을 사용하는 기타 기기는 물 교체 외에 오래된 얼음 제거와 같은 추가적인 청소 단계가 필요할 수 있습니다. 세부 절차는 물 사용 기기 제조업체의 지침을 따르십시오.
- 정비 직원이나 수영장 관리 업체가 수영장의 적절한 운영을 위해 개장 전에 수영장 재순환 장비를 정기적으로 점검하고 수영장 소독제 수준을 결정하도록 하십시오.
 - 인명 구조원은 근무 중에 청소나 살균 작업을 금하십시오.

욕외 수영장을 운영하는 경우, 욕외 레크레이션 시설과 욕외 피트니스 업소는 다음 사항을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 수영장 이용 직전과 직후에 비누와 물로 20 초 동안 손 씻기, 그리고/또는 손 소독제 사용(알코올 함유량 60~95%)을 적극 장려해 주십시오.
- 일주일마다 한 번씩은 욕외 수영장을 평상시처럼 다시 개방하기 전에 비어있을 때 수도관의 물을 완전히 흘려보내 주십시오. 관 속에 물이 고이게 되면 레지오넬라 및 기타 해로운 박테리아([연장 폐쇄 기간 후 건물 내 수도 시스템 재가동 관련 지침](#) 참조)가 증식하고 확산하기 좋은 환경이 조성됩니다.

접촉자 추적:

극도로 위험이 높은 카운티의 경우, 성인이나 청소년 또는 클럽의 욕외 완전 접촉 스포츠의 연습 및 시합 경기를 조직하는 욕외 레크리에이션 및 욕외 피트니스 시설은 다음과 같이 해야 합니다.

- 욕외 레크리에이션 시설이나 욕외 피트니스 업소의 참가자, 방문객 및 고객 연락처 정보, 이용 날짜 및 시간을 기록합니다. 욕외 레크리에이션 시설이나 욕외 피트니스 업소와 관련된 COVID-19 양성 판정 사례가 발생한다면, 사업체가 공중보건부에 접촉 추적 조사에 필요한 해당 정보를 제공해야 할 수도 있습니다. 별도로 필요한 경우가 아닌 한, 해당 정보는 프로그램을 진행한 날로부터 60 일 이후에 파기할 수 있습니다.

욕외 레크리에이션 및 욕외 피트니스 업소는 다음 사항을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 욕외 레크리에이션 시설이나 욕외 피트니스 업소의 참가자, 방문객 및 고객 연락처 정보, 이용 날짜 및 시간을 기록합니다. 욕외 레크리에이션 시설이나 욕외 피트니스 업소와

관련된 COVID-19 양성 판정 사례가 발생한다면, 사업체가 공중보건부에 접촉 추적 조사에 필요한 해당 정보를 제공해야 할 수도 있습니다. 별도로 필요한 경우가 아닌 한, 해당 정보는 프로그램을 진행한 날로부터 60 일 이후에 파기할 수 있습니다.

- 옥외 레크레이션 시설이나 옥외 피트니스 업소는 세션을 시작하기 전에 다음과 같은 질문을 하여 참가자, 방문객 및 고객을 선별해야 합니다.
 - 기침 증상이 새로 발생했거나 악화되었습니까?
 - 발열 증상이 있으셨나요?
 - 숨이 차는 증상이 있으셨나요?
 - 지난 14 일 동안 이러한 증상이 있는 사람이나 COVID-19 확진 판정을 받은 사람과 긴밀한 접촉을 한 적이 한 번이라도 있으셨나요?

참가자, 방문객 또는 고객이 선별 질문 중 하나에라도 “예”라고 대답한 경우, 집으로 돌아가셔서 발열을 포함한 모든 증상이 약물의 도움 없이 사라진 후 최소 24 시간이 지났거나 기침, 발열 증상이 있거나 COVID-19 확진 판정을 받은 사람과의 접촉 후 최소 14 일이 지날 때까지 집에서 대기하시게 해야 합니다.

- 질환 증상을 보이는 참가자, 방문객 또는 고객은 즉시 시설에서 나가서 약물의 도움 없이 증상이 사라진 후 최소 24 시간이 지날 때까지 시설로 오시지 않을 것을 강력하게 장려해 주십시오.
- 심한 COVID-19 합병증(만 65 세가 넘거나 기저 질환을 지닌 사람) 고위험군에 해당되는 참가자, 방문객 및 고객은 노출에 대한 위험성을 줄이기 위해 자택에 계속 대기해 계실 것을 강력하게 장려해 주십시오.

훈련 및 경기:

옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소는 다음과 같이 해야 합니다.

- 참가자 간에 경기에 필요한 최소 또는 중간 정도의 접촉만 이루어지도록 하십시오.
- 악수, 하이파이브, 주먹/팔꿈치 부딪히기, 가슴 부딪히기 및 집단 세리머니를 금지하십시오.

옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소는 다음을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- 가능하다면 선수들에게 본인의 개인 기구를 사용하도록 장려하십시오. 가능하다면 같은 기구 사용을 자제 또는 최소화하십시오.
- 주요 기구 중에 선수들이 따로 사용할 수 없는 것도 일부 있습니다. 주요 기구 또는 개수가 한정된 기구를 반드시 같이 사용해야 할 때, 같이 사용하는 각 기구의 모든 표면을 해당 스포츠에 따라 적절하게(예: 각 선수 사용 전후, 각 세트 전후, 전반전 후반전 전후, 각 경기 전후) 자주 닦거나 소독해야 합니다. 소독제는 [환경보호국\(EPA\) 승인 목록](#)에 포함되어 있는 COVID-19 유발성 SARS-CoV-2 바이러스용을 사용하십시오.
 - 머리, 얼굴 및 손에 직접적으로 닿는 기구는 모두 각별히 주의를 기울여서 세심하게 위생 조치를 취해야 합니다.
 - 운영자는 [소아 환경 보건 안전 부서\(Pediatric Environmental Health Safety Units\)](#)에서 권장하는 소독 관행을 따르는 것을 고려할 수 있습니다.
- 물리적인 거리를 확보하고 사람들이 물리는 일을 막기 위해 트레이너, 코치 및 선수들만 연습에 참여하게 하십시오.
- 이전에 연습한 모든 사람들이 다음 집단이 들어오기 전에 부지를 떠날 수 있도록 각 연습 사이에 충분한 시간을 미리 계획하십시오. 이렇게 하면 시설/기구 청소를 위한 충분한 시간을 확보할 수 있는 동시에 입구, 출구 및 화장실에 사람이 모이는 것을 최소화할 수 있습니다.
- 개인이 지정된 입구를 통해 부지로 들어오고 지정된 출구를 통해 나가게 하십시오. 화재 비상구를 폐쇄해서는 안 됩니다.
- 직원, 선수 및 관중이 미리 계획한 연습 또는 경기 시간이 될 때까지 부지 밖(예: 차량 안)에서 대기하게 하십시오. 이렇게 함으로써 부지에 들어가기 전에 사람들이 나가게 하여 사람들이 물리는 일을 최소한으로 줄일 수 있습니다.

이동

주 밖으로 이동하면 질병 전파의 가능성이 커질 수 있습니다. 국내 비행을 포함한 장거리 비행의 경우 그 자체로는 전파 위험이 중간 정도입니다. 더 큰 우려와 이로 인한 더 큰 위험은 공항 이용 시 노출이 증가한다는 점입니다.

운동 선수가 옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소를 출입하는 경우, 다음을 준수해야 합니다.

- 이동 중에는 이동 집단 이외의 사람에 대한 노출을 제한합니다.

- 운전사를 비롯한 이동 집단의 모든 구성원은 버스를 타든 승용차를 타든 마스크, 안면 보호대 또는 얼굴 가리개를 반드시 착용하고 이동 집단 내의 승객 간 삼(3) 피트 이상의 거리를 유지해야 합니다.
- 함께 이동하는 집단은 지속적으로 접촉하는 사람과 필수 인원이라고 간주되는 사람(예: 운동 선수, 코치, 의료진)으로 제한합니다.
- 비행기 이동
 - 가능하면, 상업용 비행기 이동 대신 전세기를 고려합니다. 상업용 비행기 이동은 엄격한 감염 통제 방법과 범용 마스크 착용 요건의 시행을 통해 이루어져야 합니다.
 - 알코올 함량이 60 ~ 95%인 손 소독제를 항상 가지고 다니면서 자주 사용합니다.
 - 항상 마스크나 얼굴 가리개를 착용하고 벗는 것은 먹을 때나 마실 때로 최소화합니다.
 - 다른 팀과 함께 같은 전용기로 이동하는 것을 피합니다.
- 가능하면, 여행 날짜와 시간, 그리고 차량 번호/면허 정보와 함께 운전자, 비행사, 승무원을 포함하는 모든 승객의 이름을 기록하여 문서화합니다.
- 운전사가 마스크를 착용하고 각 이동 집단을 차량에 태우기 전후에 손을 소독한 경우에만 여러 이동 집단을 차량으로 수송할 수 있도록 허용합니다. 차량은 반드시 [교통수단 관련 지침](#)에 따라 각 이동 집단이 차량을 이용하기 전후에 청소를 해야 합니다.
- COVID-19 증상이 나타나면, 의료 서비스 제공자에게 검사를 받습니다.
- 접촉한 경우, 접촉자 경로 추적을 목적으로 연락하는 지역 공중보건 당국에 협조합니다.

옥외 레크레이션 및 옥외 피트니스 업소를 출입하는 운동 선수는 다음을 최대한 준수해야 하지만 의무 사항은 아닙니다.

- [OHA의 여행 지침\(권고\)](#)을 준수합니다.
- 야간 체류를 피하기 위해 가급적이면 당일에 이동하고 경기하십시오. 숙박 또는 당일 여행의 경우, 미리 포장된 식사나 룸 서비스를 고려합니다. 식당에서 저녁을 먹을 수밖에 없는 경우에는 대안으로 테이크아웃이나 실외 식사를 고려합니다.

성인 및 가족 캠프

운영

성인 및 가족 캠프 운영자는 다음을 준수해야 합니다.

- [주 전역 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)을 준수합니다.
- 캠프장이 소재한 카운티에 [지정된 위험 수준](#)에 근거한 최대 수용 인원을 준수합니다.
- 특정한 성인 또는 가족 캠프 운영에 요건이 적용되는 범위까지 본 지침(옥외 레크리에이션 및 피트니스 시설)을 준수하십시오.
- 해당하는 모든 [OHA 분야별 지침](#)을 준수하십시오.
- ORS 제 446 장에 따라 OHA 또는 지역 공중보건 당국(LPHA)의 허가를 받은 경우, [오리건주 행정 규칙 333-030](#) 의 단체 캠프에 대한 요건을 준수하십시오.
- 프로그램의 공식 개시 전에 직원에게 본 지침의 모든 준수 사항에 대해서 교육합니다. 직원 교육을 대면으로 실시하는 경우, 옥(6) 피트의 물리적 거리를 최대한 유지해야 합니다. 여기에는 COVID-19 관련 사실, 청소/소독 및 안전에 대한 교육도 포함됩니다.
- 참여자와 직원이 모두 쉽게 이용할 수 있는 손 소독제, 개수대, 티슈 및 쓰레기 수거함을 제공합니다.
- 실내 활동을 위해, 환기 시스템이 제대로 작동하는지 확인해 주십시오. 창문과 문을 열고, 공기가 가능한 한 많이 순환 및 환기되게 하십시오. 실내와 실외 공기를 순환시키기 위해 창문이나 문을 밖으로 열었을 때만 환풍기를 사용해야 합니다. 참여자와 직원에게 안전상의 위협이 될 수 있는 경우에는 창문과 문을 열지 마십시오.
- 의료진 또는 응급 요원, 방문자, 판매자, 그리고 프로그램의 안전하고 효과적인 운영에 필수적인 기타 당사자와 같은 서비스 제공자를 제외하고 외부 방문자가 프로그램에 참여하지 못하게 하십시오.
- 쉽게 청소할 수 없는 물건(예: 베개, 베개 받침)은 사용을 자제하십시오.
- 수인성 병원체와 관련된 질병의 위험을 최소화하기 위해 [CDC](#), [OHA](#) 및 [LPHA](#) 지침에 따라 캠프를 열기 전에 음용수 및 공정 용수 배관 시스템을 적절하게 준비해야 합니다. 캠프가 계절별 공공 급수 시설을 제공하는 경우, [계절별 급수 시설 가동에 대한 OHA 지침](#)을 따르십시오.
 - ORS 제 446 장에 따라 OHA 또는 LPHA 의 허가를 받은 경우, [오리건 행정 규칙 333-030](#) 의 단체 캠프에 대한 요건을 준수하십시오.
- 수영장을 운영한다면, 해당하는 경우 [옥내](#) 또는 [옥외](#) 오락 시설 및 체육 시설 수영장 지침을 준수해야 합니다. 호수와 기타 수역을 포함하여 야외에서 수영을 하거나 보트를

타는 개인과 직원은 육(6) 피트의 거리를 유지해야 하며, 모든 손 씻기 및 기타 위생 권고 사항을 따라야 합니다.

- 로커룸을 운영하는 경우 로커룸 섹션의 지침을 따르십시오.

성인 및 가족 캠프 운영자는 다음을 수행해야 하지만 의무사항은 아닙니다.

- 참여자와 직원이 캠프를 떠났다가 돌아오는 것을 최대한 제한하십시오.
 - 참가자와 직원이 외부 의료 방문 또는 기타 필수 방문을 제외하고 캠프 기간 동안 현장에 남아 있도록 하는 것을 고려하십시오.
 - 캠프를 떠나는 사람들에게 노출 위험을 최소화하기 위해 모든 주 및 지역의 COVID-19 완화 지침을 따르도록 상기시켜 주십시오.
- 종종 COVID-19의 위험이 높은 개인에게 집에 머물도록 권장합니다. 집단 모임은 그 특성상 특정 질환이 있는 사람들에게 위험이 높습니다. 이러한 집단은 좋지 않은 COVID-19 결과의 위험을 더 높입니다. 고위험군에 속하는 캠프 참여자와 직원은 캠프 프로그램에 참여하지 않도록 강력히 권고합니다. 심각한 질병에 걸릴 위험이 높은 사람들에 대한 CDC의 정보를 참조하십시오.

증상 선별하기. 아픈 사람이 생기면 어떻게 해야 할까요?

성인 및 가족 캠프 운영자는 다음을 준수해야 합니다.

- 캠프에 도착하기 전 14일 동안 모든 참여자와 직원이 증상이 없고, 이들이 COVID-19 진단을 받은 사람과 접촉한 적이 없었는지 확인하십시오.
- 프로그램 시설/장소를 출입하는 사람에게 새로운 COVID-19 증상이 발생하는지 확인하십시오. 이것은 육안으로 확인할 수 있을 뿐만 아니라, 참여자와 직원에게 새로운 증상에 대해 질문하거나 COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉했는지 질문하여 확인할 수 있습니다.
- 체크인 시 참여자, 직원 및 방문자의 연락처 정보를 기록합니다. 캠프와 관련된 COVID-19 양성 판정 사례가 발생한다면, 캠프 운영자는 공중 보건 관계 공무원에게 접촉 추적 조사에 필요한 해당 정보를 제공해야 할 수도 있습니다. 별도로 필요한 경우가 아닌 한, 해당 정보는 프로그램을 진행한 날로부터 60일 이후에 파기할 수 있습니다.

- 각 코호트에 대한 일지를 기록합니다. 이 일지는 프로그램 종료 후 최소 4 주 동안 유지되어야 하며 필요에 따라 접촉자 추적을 지원하기 위한 다음 정보를 포함해야 합니다.
 - 참여자 이름
 - 각 참여자의 비상 연락처 정보
 - 코호트와 상호 작용한 모든 직원의 이름
 - 검사 결과의 양성 여부를 확인하는 참여자의 일일 건강 검사 기록(특정 정보 기록 금지)
 - ◆ 일일 건강 검사에는 참여자가 COVID-19 증상을 보이지 않도록 직원의 참여자 평가가 포함되어야 합니다.
 - 프로그램에서 교통편을 제공하는 경우, 이 지침의 여행 요건을 준수하십시오.
- 직원과 참여자에게 COVID-19 증상이 있는 경우 집에 머물도록 지시하십시오. COVID-19 증상은 다음과 같습니다.
 - 우려할만한 주요 증상: 기침, 발열(체온이 100.4°F 이상) 또는 오한, 숨가쁨, 호흡 곤란, 새로이 발생하는 미각이나 후각 상실.
 - 근육통, 두통, 인후통, 설사, 메스꺼움, 구토, 새로이 코막힘과 콧물이 생기는 것 또한 종종 COVID-19 와 관련된 증상이라는 점에 유의하십시오. [COVID-19 증상에 대한 자세한 정보는 CDC 에서 확인할 수 있습니다.](#)
- 세션 중에 참여자 또는 직원에게 없던 기침(예: 천식과 같은 기존 질환과 관계없는) 증상이 발생하거나, 발열, 숨참 또는 기타 COVID-19 증상이 나타나거나 발생할 경우 해당하는 사람을 즉시 다른 사람들과 격리시키고, 가능한 한 조속히 집으로 돌려보내십시오.
 - 아픈 참여자를 데리러 올 사람을 기다리는 동안, 직원은 다른 사람들로 부터 격리된 공간에서 해당 참여자와 함께 대기해야 합니다. 같은 공간에서 대기하는 동안, 직원은 안전을 위해 해당 참여자로부터 가능한 한 멀리(최소 육(6) 피트가 바람직함) 떨어져 있어야 합니다.
 - 아픈 참여자 또는 직원은 검사를 받을 것을 적극 권장합니다. 양성 판정을 받거나 검사를 실시하지 않은 경우, 질병이 시작된 후 최소 10 일 동안, 그리고 약물 사용

없이 발열이 사라지고 다른 COVID-19 증상이 개선된 후 24 시간이 지날 때까지 자택에서 대기해야 합니다.

- 프로그램 측은 직원이 아프거나 안전 격리가 요구될 때 집에서 머무를 수 있도록 하는 유연한 병가 및 결근 인원 정책을 마련해야 합니다.
- 누구든지 프로그램 시설에 들어갔던 적이 있는 사람이 COVID-19 진단을 받는 경우 방역 방법 및 교실 또는 프로그램 폐쇄와 관련하여 LPHA 에 보고하고 상담을 받으십시오.
 - 프로그램에 참여 중인 직원 또는 참여자가 질병의 집단감염 증상을 보이면, LPHA 에 보고하십시오.
 - 프로그램에서 COVID-19 감염과 관련된 단일 또는 집단 발병 사례가 있는 경우, 프로그램 측은 LPHA 와 서로 협력해야 하며, LPHA 는 개인 또는 코호트의 자가 격리 또는 격리에 대한 필요성에 대해 조언을 하고 지속적인 COVID-19 완화 노력을 지원할 것입니다. 일부 상황에서는 전체 프로그램을 종료해야 할 수 있습니다. 이런 시나리오를 피하기 위해서는 모든 지침을 철저히 준수해야 합니다.
- 임차인과 캠프 참여자가 서로 어울리지 않는 경우, 캠프 세션 중에 숙박 캠프를 주관하는 시설의 일부를 외부 집단에 임대할 수 있습니다. 집단이 서로 교류하지 않고 물리적 거리 두기 지침을 충족하는 경우 캠프에서 두 개 이상의 프로그램을 동시에 진행할 수 있습니다.

숙소

성인 및 가족 캠프 운영자는 다음을 준수해야 합니다.

- 침대 사이에 최소 30 인치의 거리를 두어야 하며, 캠프 참여자들은 머리와 발끝을 서로 반대로 하여 잠을 잘 수 있어야 합니다(예: 위쪽 침대에는 한쪽 끝에 사람의 머리가 오게 하고, 아래쪽 침대에는 반대쪽 끝에 사람의 머리가 오게 해야 함, 인접한 위쪽 침대와 아래쪽 침대의 경우, 한 침대에 누운 사람의 머리가 다른 침대에 누운 사람의 머리의 반대쪽 끝에 오도록 배치해야 함). 이것은 다른 가구에 속한 참여자들이 서로 가까이 있는 숙소, 텐트 및 기타 수면 공간 배치에 적용됩니다.²

물리적 거리두기

² 이 지침은 단기, 관광객 및 청소년 숙박 캠프의 고유한 특정 조건을 기반으로 하며, 다른 상황에 반드시 적용되는 것은 아닙니다.

성인 및 가족 캠프 운영자는 다음을 준수해야 합니다.

- 참여자를 30 명 이하의 코호트로 분류합니다. 30 개가 한계이지만, (1) COVID-19 에 노출될 위험은 집단의 규모가 증가함에 따라 크게 증가하고, (2) 소규모 집단은 일반적으로 관리하기가 더 쉽고 공중 보건 요건을 지속적으로 준수하고 있는지 확인하기가 더 쉬우며, (3) 소규모 집단은 노출될 수 있는 사람의 수와 격리해야 하는 사람의 수를 줄여 전반적으로 프로그램의 중단 가능성을 줄일 수 있다는 여러 가지 이유로 프로그램은 가능한 가장 작은 코호트 규모를 유지해야 합니다.
 - 코호트는 일주일에 두 번 이상 변경할 수 없습니다(예: 프로그램을 일주일 단위로 운영).
 - 프로그램은 오전과 오후에 다른 집단을 대상으로 운영할 수 있습니다. 이렇게 따로 운영되는 시간 전후에는 청소를 해야 합니다.
 - 시설 또는 장소가 참여자들이 물리적 거리 두기를 할 수 있을 만큼 충분한 경우, 프로그램 측은 여러 코호트를 수용할 수 있습니다. 각 코호트에는 집단에 대해 지속적으로 책임을 지는 직원이 한 명 이상 있어야 합니다.
 - 코호트는 참여자와 직원으로 구성되며, 코호트에 필요한 직원 수는 코호트 총계에 포함되지 않습니다(즉, 직원은 코호트에서 30 명의 참여자 중 한 명으로 간주되지 않음). 직원은 가능한 한 단일 집단과 함께 있어야 합니다. 여러 코호트와 교류하는 직원은 다른 일정 집단과 교류하기 전후에 반드시 손을 씻어야 합니다.
 - **보육 프로그램 시작 전후:** 코호트의 참여자 수는 해당 시간 동안 30 명 이하로 제한해야 합니다. 청소년은 한 주에 세 개 이상의 집단(교통편 포함)에 참여할 수 없습니다.
 - 모든 직원은 하루 3 개 이상의 코호트, 일주일 5 개 이상의 코호트와 교류하는 것이 허용되지 않습니다.
- 여러 코호트가 동시에 프로그램에 체크인하는 경우, 체크인 시 각 코호트에 대해 별도의 공간을 지정하여 물리적 거리 두기 요건을 준수하십시오.
- 실내에 있을 때 각 코호트가 다른 집단과 섞이지 않게 하십시오. 가능한 경우, 실내에 있는 코호트는 하루 동안 하나의 공간에서 지내거나, 그날 다른 코호트에서 사용하지 않은 실내 공간만 사용해야 합니다.
- 여러 코호트가 야외 프로그램이나 활동에 참여하는 경우, 모든 사람들이 얼굴 가리개를 착용하고 가능한 한 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지해야 합니다.

- 일과 활동 및 교육 과정 중에 물리적인 거리 두기가 지켜지도록 지원하며 사람 간에 육(6) 피트 이상의 거리를 유지하십시오. 예를 들어, 다음과 같은 방식으로 프로그램을 구성하십시오.
 - 대규모 단체 활동을 하지 않습니다.
 - 여러 참여자 간에 물리적으로 긴밀한 접촉이 필요하지 않은 활동을 계획하십시오.
 - 같이 사용하는 기구를 자주 닦으십시오. 예를 들어, 미술용품, 악기, 함께 쓰는 스포츠 장비와 같은 장비를 포함하지만 이에 국한되지는 않습니다.
 - 줄을 서 있는 시간을 최소화하고 서로 간에 육(6) 피트의 거리를 유지할 수 있도록 조치를 취하십시오.
 - 노래, 합성, 응원 또는 금관악기 또는 목관악기 연주 등의 활동 시에는 호흡기 비밀을 육(6) 피트 넘게 확산시킬 수 있으므로 더 멀리 물리적인 거리를 두도록 합니다.
 - 집단 활동에 실용적인 가장 큰 공간을 이용하고, 가능한 경우 외부 활동을 하십시오.
- 프로그램 운영자는 각 코호트에 대해 별도의 화장실을 제공할 필요는 없습니다. 그러나 화장실 이용은 한 번에 한 코호트로 제한해야 합니다.
 - 가능한 한 화장실 창문을 열고 불박이형 환풍기를 작동하여 환기를 개선하십시오.
 - OHA 는 서로 다른 코호트 간에 화장실을 사용할 때 최소 15 분의 간격을 둘 것을 권장합니다. 청소년은 샤워 및 양치질과 같은 활동을 위해 화장실을 이용할 때 얼굴 가리개를 착용하지 않습니다. 서로 다른 코호트가 이용하는 사이에 문과 창문을 열면, 화장실의 에어로졸을 줄이고 COVID-19 의 확산을 최소화할 수 있습니다.

현장 학습/교통수단

모든 프로그램은 다음을 준수해야 합니다.

- 이 지침의 여행 섹션 요건을 준수합니다.
- 가능한 범위에서 한 대의 차량에 다른 코호트가 함께 타지 않도록 합니다.
- 창문을 열고 환기 시스템의 신선한(재순환되지 않은) 공기 설정을 사용하여 차량의 신선한 공기 흐름을 가능한 한 극대화하십시오.
- [OHA 여행 권고사항](#)을 검토하고 이를 따르십시오.

음식 제공

모든 프로그램은 다음을 준수해야 합니다.

- ORS 제 446 장에 따라, OHA 또는 지역 공중 보건 당국(LPHA)에 의해 단체 캠프로 허가된 경우, [오리건주 행정 규칙 333-030-0095](#)의 음식 제공 요건을 준수하십시오.
 - ORS 제 446 장에 따라 허가를 받지 않은 캠프는 음식을 준비해서는 안 되지만, 식당에서 음식을 주문할 수는 있습니다.
- 모든 참여자와 직원은 음식을 먹기 전에 반드시 비누와 물로 손을 씻어야 합니다. 물이 부족해서 비누와 물을 사용할 수 없는 제한된 환경(예: 오지 캠프)에서는 알코올을 주성분으로 하는 알코올 함량 60~95%의 손 소독제를 사용해도 됩니다.
- 식사를 위해 얼굴 가리개를 벗을 때 식사 중에 육(6) 피트의 물리적 거리를 유지하십시오.
- 지정된 좌석 공간과 코호트 사이의 자연적 또는 인공적 장벽을 사용하여 가능한 한 최대한으로 식사 중에 코호트를 분리하십시오.
- 가급적이면, 참여자가 자신이 먹을 음식을 가져오도록 권장합니다. 그리고 참여자가 다른 캠프 참여자와 음식을 나눠 먹지 않도록 안내해야 합니다.
- [부문별 셀프서비스 조업 지침](#)을 준수하십시오.

추가 요건

- ORS 419B.005 에 따라, “아동 관련 서비스나 활동을 제공하는 공공 또는 민간 단체의 직원”은 의무 보고자로 간주됩니다. COVID-19 사태 동안 아동 학대 신고 건수가 하루 평균 60% 넘게 감소했습니다. 프로그램에는 아동 학대 및 아동 방치를 인지하는 방법과 의심되는 경우를 신고 조치하는 교육이 반드시 포함되어야 합니다. 직원은 조금이라도 아동 학대가 의심된다면 1-855-503-SAFE(7233)번으로 전화하여 신고할 수 있습니다. 추가 자료는 [조기학습과](#)와 [오리건주 교육부](#)를 통해 확인하실 수 있습니다.

추가 자원:

- [지침을 게시할 수 있는 간판](#)
- [주 전역에 걸친 마스크, 얼굴 가리개, 안면 보호대 지침](#)
- [백신 접종을 완료한 개인을 위한 임시 지침](#)
- [OHA 의 고용주 및 조직을 위한 일반 지침](#)

- [CDC 지침: 시설 청소 및 소독](#)

문서 접근성: 장애인 또는 영어 이외의 언어를 사용하는 분들을 위해, OHA 는 번역, 큰 글자 또는 점자와 같이 다른 형태로 된 정보를 제공할 수 있습니다. 건강정보센터(1-971-673-2411, 711 TTY 또는 COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)로 문의하십시오.